首都师范大学
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY

“第一班主任”工作手记

WORKING BROCHURE OF
FORM TEACHER

第二辑

為學為師
求實求新

2023.3



目 录

Contents

01 | **“三维班主任”育人机制探索获批教育部2023年度高校思想政治工作精品项目**

03 | **首都师范大学举行“第一班主任”聘任仪式暨“喜迎二十大同上思政课”主题活动**

校外聘任“第一班主任”

07 | 教育部教师工作司司长任友群担任初等教育学院2021级德育班“第一班主任”

08 | 教育部思政司司长魏士强担任历史学院2021级历史学（师范）班“第一班主任”

10 | 北京市委教工委副书记李奕担任资环学院2021级地理科学1班“第一班主任”

14 | 北京市教育工委副书记沈干帆担任数学科学学院2020级1班“第一班主任”

15 | 市教委一级巡视员王定东担任音乐学院2021级舞蹈学（师范）班“第一班主任”

16 | 大兴区政协副主席、大兴区教委主任赵建国担任心理学院2020级师范班“第一班主任”

17 | 海淀区委教工委书记王方担任教育学院2020级教育学专业本科班“第一班主任”

18 | 西城区委教工委副书记、区教委主任王攀担任文学院2020级汉语言文学（师范）1班“第一班主任”

19 | 海淀区教委主任杜荣贞担任外国语学院2019级英语师范3班“第一班主任”

20 | 大兴一中校长王宁担任数学科学学院2021级师范1班“第一班主任”

校内聘任“第一班主任”

23 | “第一班主任”、首都师范大学党委书记孟繁华领学党的二十大精神

25 | “第一班主任”、首都师范大学校长方复全与汉语言文学（师范）一班同学共话成长

26 | “第一班主任”、党委副书记杨志成与敬修书院实验班开展“学习党的二十大精神”情境主题班会

27 | “第一班主任”、副校长马力耕为心理学院师生讲授疫情防控大思政课

文学院

28 | “第一班主任”、图书馆党总支书记杨娜参加文学院2021级秘书学五班“喜庆二十大师生话成长”主题班会

29 | “第一班主任”、研究生院副院长孟凡德参加文学院2022级戏剧影视文学六班主题班会

历史学院

30 | “第一班主任”、人事处副处长徐振剑参加历史学院2020级历史学（师范）班班级见面会

31 | “第一班主任”、党委宣传部副部长张加春参加历史学院2021级文化遗产、考古班班级见面会

政法学院

32 | “第一班主任”、校办产业管理办公室党委书记付兴为政法学院班级上大思政课

33 | “第一班主任”、青年教育艺术研究所所长李彩英与政法学院2020级政行班“心随书香逐梦行”主题班会顺利举行

教育学院

34 | 教育学院举办“第一班主任”聘任仪式暨新学期班主任工作沙龙

35 | “第一班主任”郭圆圆、李玉琼带领班级学生参观我校主题展

37 | “第一班主任”、综合档案馆副馆长吴文灵带领教育学院2020级教技本科生学习党的二十大精神

38 | 教育学院顺利举行2022级本科新生“第一班主任”及专业见面会

心理学院

39 | “第一班主任”、招就处处长臧强参加心理学院2021级师范班开学第一课暨“第一班主任”见面会

外国语学院

40 | 外国语学院举办“第一班主任”聘任仪式暨同上大思政课活动

41 | “第一班主任”、图书馆副馆长屈南带领班级学生开展实践活动

马克思主义学院

42 | 马克思主义学院开展“第一班主任”班会活动

管理学院

43 | “第一班主任”、学校办公室副主任周长军参加管理学院2021级公共事业管理班师生见面会

音乐学院

44 | 音乐学院举办“第一班主任”聘任仪式

45 | “第一班主任”、出版社副社长陈谦为音乐学院2022级舞蹈专业师范生讲授大思政课

美术学院

46 | “第一班主任”、教师教育学院党委书记张琪走近美术学院2020级美术教育三班

数学科学学院

47 | “第一班主任”、学校办公室主任宋军为数学科学学院2020级讲述防疫大思政课

48 | “第一班主任”、党委组织部部长孙建参加数学科学学院2021级4班“喜迎二十大，奋斗正青春”主题活动

49 | “第一班主任”、校友工作办公室主任烟青与数学科学学院2019级1班见面会

物理系

50 | “第一班主任”、教师教育中心主任王海燕参加物理系“砥砺青春奋斗 争做时代新人”主题班会

51 | 物理系举行第二批“第一班主任”见面会

52 | 物理系2019级4班举行“砥砺奋斗，不负韶华”主题班会暨“第一班主任”见面会

53 | 物理系2020级物理学（师范）1班举行“踔厉奋发，勇毅前行”主题班会暨“第一班主任”见面会

54 | 物理系2022级光电4班举行“放飞梦想，砥砺前行”主题班会暨“第一班主任”见面会

化学系

55 | “第一班主任”、党委学生工作部部长周举坤、良乡校区规划建设办公室副主任周全与化学系班级开展见面会

生命科学学院

57 | “第一班主任”、首都师范大学校长助理江河与生命科学学院班级举行见面会

58 | “第一班主任”、党校办公室主任刘双与生命科学学院2020级生物科学（非师范）班见面会

59 | “第一班主任”、党委巡察办公室主任芦艳芳参加生命科学学院2020级生物科学（师范）班见面会

资源环境与旅游学院

60 | “第一班主任”、大学英语教研部党总支书记白晓煌参加资环学院2021级地信班、遥感班见面会

61 | “第一班主任”、党委宣传部副部长刘晓鑫参加资环学院2020级旅游管理班“第一班主任”见面会

62 | “第一班主任”、校工会负责人付文红参加资环学院2019级地理科学（师范）班“第一班主任”见面会

信息工程学院

63 | “第一班主任”、教师工作部部长苏寄宛参加信息工程学院2020级人工智能班“第一班主任”见面会

63 | “第一班主任”、离退休干部处副处长董璐参加信息工程学院2021级2班见面会

初等教育学院

64 | “第一班主任”、保卫处处长方煜东为初等教育学院2022级书法班上“大思政课”

65 | “第一班主任”、党委学生工作部副部长邓衍雷为初等教育学院2021级数二班上“大思政课”

66 | “第一班主任”、初等教育学院党委书记刘海涛为初等教育学院2021级美术班上“大思政课”

学前教育学院

67 | “第一班主任”、校团委书记齐成龙为学前教育学院2021级本科5班讲授大思政课

68 | “第一班主任”、党委学生工作部副部长许虎参与学前教育学院2022级本科2班师生座谈会

69 | “第一班主任”、学前教育学院党委副书记王磊参加学前教育学院“喜迎二十大，同上思政课”主题活动

燕都学院

70 | 燕都学院举行2022级新生开班仪式暨“第一班主任”聘任

自“第一班主任”工作启动以来，学校党委始终坚持“立德树人”根本任务，高度重视大学生思想政治教育工作，积极调动学校各方力量，激活各育人主体，主动有序融入到学校“三全育人”工作中，以“第一班主任”工作为抓手，在专任班主任、领航班主任的基础上，打造三维班主任育人治理体系，开辟立德树人新途径，创新三全育人新机制，搭建思政工作新平台，切实强化管理育人，加强班主任工作的系统性、实效性，围绕学生思想政治教育构建行之有效的基层育人治理体系，着力提升学校治理能力和水平。

目前已有100位第一班主任、400位专任班主任、40位领航班主任进班级深入学生，覆盖全体学生。以“第一班主任”为重要依托和载体，学校全面推进“大思政课”建设，坚持开门办思政课，充分调动全社会力量和资源，建设“大课堂”、搭建“大平台”、建好“大师资”，做优“大品牌”，全力推动“第一班主任”深入学生。

“三维班主任”育人机制探索——获批教育部2023年度高校思想政治工作精品项目

2023年，学校申报的管理育人项目《“三维班主任”育人机制探索》成功入选教育部高校思想政治工作精品项目，这是学校在高校思想政治工作领域项目申报取得的一项重要成果。

学校将以项目建设为契机，根据教育部《高校思想政治工作精品项目建设标准（试行）》等文件精神，进一步深入总结凝练“第一班主任”工作当中的有效模式、先进经验和典型做法，逐步拓展工作队伍，汇聚思政育人力量和育人资源，持续深化新时代“大思政课”建设，不断提升思政教育的内容供给和方法创新，打造具有鲜明首都特色、师范特点的育人品牌。



2023年度高校思想政治工作精品项目公示名单

序号	学校	项目名称
1	北京大学	组织青年学生上好行走在中国大地上的“大思政课”
2	北京交通大学	强化服务交通强国战略使命担当 构建“四实驱动”就业服务育人体系
3	中国传媒大学	社会主义核心价值观动画短片创作项目
4	北京工业大学	基于广义工程观的工学专业“1+X+N”课程思政建设模式创新与路径优化
5	北方工业大学	“六维一体”“三结合”,精准助力家庭经济困难学生成长成才
6	首都师范大学	三维班主任”育人机制探索
7	天津大学	以美化人、面向人人”的文化育人体系建设
8	天津理工大学	构建科研自主创新视域下的“1+4+4”本研导辅一体化育人体系
9	天津财经大学	立德树人引领下培养新财经人才的养心育德心理育人模式 ——天津财经大学“校园解忧”团队的探索与实践
10	燕山大学	“四位一体”党组织育人体系创建与实践

首都师范大学举行“第一班主任”聘任仪式暨“喜迎二十大 同上思政课”主题活动



9月25日下午，首都师范大学举行“第一班主任”聘任仪式暨“喜迎二十大同上思政课”主题活动。北京市委教育工委分管日常工作的副书记张革出席聘任仪式并讲话；教育部教师工作司司长任友群、思想政治工作司司长魏士强，北京市委教育工委副书记李奕、沈千帆，北京市教委一级巡视员王定东，大兴区政协副主席、教委主任赵建国，西城区教委主任王攀，海淀区教委主任杜荣贞，大兴一中校长王宁，教育部高教司办公室主任江河出席聘任仪式并受聘为首都师范大学“第一班主任”；教育部职业教育与成人教育司司长陈子季线上参会，并受聘“第一班主任”。首都师范大学领导班子及校内“第一班主任”代表参加聘任仪式，仪式由校长方复全主持。

学校党委书记孟繁华指出，“第一班主任”制度旨在拓展思政教育资源，汇聚协同育人合力，激发三全育人活力，高质量落实立德树人根本任务。“第一班主任”是“最小的主任”，但却承担“最大的事业”。“第一班主任”无薪酬、无级别，但有情怀、有使命。“第一班主任”作为学生成长成才引路人，虽是“小”角色，却有“大”意义。

聘任仪式上，学校党委书记孟繁华为“第一班主任”颁发聘书。校外“第一班主任”宣读班级寄语，鼓励同学们成长为人之模范、国之栋梁。

北京市委教育工委分管日常工作副书记张革讲话。首都师范大学以实际行动认真贯彻落实中央和市委决策部署，形成了“第一班主任”思政育人工作新模式，打造了具有首都特色的北京高校思政育人工作新品牌。他指出，“第一班主任”的第一任务是用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，引导学生深刻领会“两个确立”，坚决做到“两个维护”；是积极发掘育人资源的探索实践，丰富高校思政育人资源的重要渠道；要充分发挥优势，提升大思政育人实效；要进一步凝练特色，进一步形成可复制可推广的思政育人模式。

聘任仪式结束后，“第一班主任”任友群、魏士强、李奕、沈千帆、王定东、赵建国、王方、王攀、杜荣贞、王宁、江河等分别进班与学生开展座谈，并讲授“大思政课”。





校外聘任“第一班主任”

2022年9月25日，首都师范大学迎来了首批校外聘任“第一班主任”，由教育部、北京市教育两委、各区县教育两委领导和部分行业优秀校友、行业管理者、专家担任。聘任仪式结束后，首批校外聘任“第一班主任”走进课堂、深入学生开展座谈交流，并为班级学生讲授大思政课。

教育部教师工作司司长任友群担任初等教育学院2021级德育班“第一班主任”

“第一班主任”——教育部教师工作司司长任友群参加初等教育学院2021级德育班“喜迎二十大，同上思政课”为主题的思政课座谈会。

任友群主动关心班级学生情况，亲切地与同学们做了深入的交流与互动，通过自我介绍与初心问答的方式，迅速拉近师生距离。四名学生代表依次向“第一班主任”汇报自己的成长收获，分别从抗疫志愿服务、入学后的改变以及对卓越的小学德育教师与未来教育家的理解等，结合自身真实故事，表达自己对于德育工作的热情与向往。





任友群对同学们提出殷切期待，他回顾自己的求学生涯，表示小学教师是一个“良心活儿”，要保持广种薄收、厚积薄发的好心态。他希望2021级小学教育德育班的同学作为科班、专职的德育教师，不断修炼自己的“师风”、“师德”和“师能”，带领小学德育教师专业化发展，帮助非思政教师解决课程思政问题；并提出对于班主任工作、家校共育问题、教师心理教育素养、融合教育的思考。他鼓励同学们大学期间学好专业课程的同时，积极参与各种学校活动，还要走出校园关注社会文化、参与社会实践。任友群表示，小学教育专业德育方向的开设是应德育专业化发展的时代之需，希望2021级德育师范班的同学们成为具有未来教育家潜质的卓越小学德育教师。

教育部思政司司长魏士强担任历史学院2021级历史学（师范）班“第一班主任”

9月25日，“第一班主任”教育部思政司司长魏士强为历史学院2021级历史学（师范）班讲授思政课。

魏士强结合个人的成长和工作经历，从习近平总书记的讲话“历史是最好的教科书，也是最好的清醒剂”，勉励同学们通过历史学习，学会探究“根源”问题，了解中华民族深厚的历史积淀，真正树立文化自信，彰显时代精神。从语出经典的“读史明智”，激励同学们利用专业学习中的“天然优势”，结合学术研究的方法，进行“跨文化”比较，取长补短，做到“和而不同、美美与共”。从“为学为师，求实求新”的校训精神，鼓励同学们不忘教书育人初心，牢记立德树人使命，以“四有”好老师为标准，做到有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心，传道授业，薪火相传。从成为“担当民族复兴大任的时代新人”的时代使命出发，叮嘱同学们要学会学习，“三学会”与“四到”，即“学会学习、学会思考、学会行动”、“手到”“口到”“心到”“身到，不仅要多读书、读好书，更要学经典，善思辨。









魏士强的思政课，引发了班里同学的思考。李清表示，未来自己想要成为一名合格的老师，不仅仅要会教授课程，更要言传身教，将思政教育更好地融入课堂，把握育人的重要职责；王昕昱表示，本在考研还是工作之中纠结的自己，找到了现当下应该努力的方向，夯实知识根基，提升核心素养，才能不负青春，不负韶华，不负时代。

以历史之帆，乘时代之风，行青年之任。在“第一班主任”的引领下，历史学院将继续落实立德树人根本任务，持续推进“第一班主任”工作，以高质量人才培养助力学校攀登计划，引导青年学子学史明德，敬畏学术，知责践行，追求卓越。



北京市委教工委副书记李奕担任资环学院2021级地理科学1班“第一班主任”

9月25日下午，首都师范大学举行“第一班主任”聘任仪式暨“喜迎二十大 同上思政课”主题活动。

李奕为同学们讲授“大思政课”，他首先结合自身经历和首都基础教育现状对同学们提出有关生涯规划的建议：要抓住增长点，做敏锐的人，用地理学科思想武装供给侧，扩大自己的资源观和环境观，适应新的教育生态。他随后以总书记提出的“培养合格的建设者，可靠的接班人”为核心讲述青年人的责任与担当。李奕指出，作为师范生，同学们要站在家国情怀的立场上，培养综合素质，提升自身本领。他还向同学们提出学习发展建议，希望同学们能不断努力，为首都基础教育事业添砖加瓦。学生代表向李奕赠送学院设计的文创纪念品。最后，“第一班主任”李奕与全体师生在主楼前合影留念。







资源环境与旅游学院将继续发挥“第一班主任”制度的育人优势，以此为依托和载体，全力推动“第一班主任”深入学生，做好学生政治引导和价值引领工作，打造更加丰富和广阔的资环学院大思政育人体系。

10月4日，市委教育工委副书记、首都师大资环学院“第一班主任”李奕带领学院2021级地理科学师范1班师生，以“喜迎二十大•地理永攀登”为主题，赴北京市延庆区大榆树镇阜高营村开展为期一天的主题教育活动。





李奕向同学们讲解了此次主题教育活动的重要意义。地理师范专业学生要充分了解当地风土人情，从专业角度开展调研实践和学习活动，培养主动发现、解决问题的能力，创新资源观和环境观，深入基层了解乡村振兴的重要意义。阜高营村党支部书记路凤山详细介绍了该村的红色历史和发展基本情况。延庆五中正高级地理教师、资源环境与旅游学院2001届校友郭立霞详细介绍了延庆区地理特征，鼓励学生们成为优秀的地理教育者。范新栋介绍第一书记工作的重要意义、基本情况以及阜高营村发展所面临的问题和瓶颈。

同学们在专业教师带领下，分红色印记、乡村振兴、乡村产业布局和乡村发展规划四个小组开展实践调研。红色印记组看望90多岁的曹东莲奶奶，曹奶奶带领同学们歌唱《没有共产党就没有新中国》和《东方红》，曹奶奶边唱边教，同学们边唱边学，大家坐在炕上听曹奶奶讲红色故事，感受红色革命文化。乡村振兴组拜访两户“大学生之家”，感受村民对教育的重视，调研乡村发展现状和京郊农村家庭存在的问题。乡村产业布局组考察当地黄芩茶产业点，重点围绕新时代农村产业布局和产业开发等问题开展调研。乡村发展规划组对村周边地形地貌、农田林地土质资源进行调研，到当地牡丹园景区了解平北梯田式种植特点，对乡村文旅规划提出建议。



正值国庆假期和重阳佳节，李奕带着全体师生，跟随村里80岁高龄的张振爷爷领队登顶村边玉皇山，学习人老志坚精神，感受中华优秀传统文化和尊老爱幼的传统美德。专业教师沿途为学生们讲解地形地貌，野外考察的基本知识等。

为进一步提升思想政治工作质量，扎实推进“第一班主任”工作走深走实， 10月21日下午，资环学院“第一班主任”李奕走进2021级地理科学师范1班，组织召开了“喜庆二十大地理永攀登”主题教育活动总结会。

首先，全体师生共同观看了主题教育活动总结视频。接着，红色印记组、乡村振兴组、乡村产业布局组和乡村发展规划组等四个小组，分别以“传承红色基因　砥砺青年前行”、“矢志奋斗继承旧志携手共助乡村振兴”、“阜高营村产业布局研学”和“大榆树镇阜高营村——文化旅游发展规划”为主题进行调研总结和学习汇报。指导教师代表李业锦分享了指导学生过程中的体会。延庆区阜高营村“第一书记”范新栋对同学们认真实践、认真总结表示肯定，对同学们的实践成果表示赞扬，对区校的进一步合作提出了新的期待。

最后，李奕书记总结讲话，从致谢、欣慰、体会、不足与建议、个人收获等五个方面，对主题教育活动做了全面深刻的总结。他强调这次活动既是思政课又是专业实习课，高度肯定了同学们从实践中发现真问题并解决问题的能力，鼓励同学们深入学习二十大报告，将国家、事业和个人的高质量发展相结合，并对后期将实践调研成果转化提出具体要求。李奕书记表示，作为“第一班主任”，会继续找好定位，始终关心关注学生成长成才，引领学生健康发展。

学院将继续发挥“第一班主任”的育人优势，以此为依托和载体，全力推动“第一班主任”深入学生，做好学生政治引导和价值引领，打造更加丰富和广阔的大思政育人体系。

北京市委教育工委党建工作处处长赵学智，北京市教委四级调研员、延庆区阜高营村“第一书记”范新栋，首都师大党委组织部部长孙建，党委宣传部常务副部长黄延敏，资环学院党委书记常华、院长潘云，市委教育工委党建工作处同志、资环学院教师代表参加了会议。



北京市教育工委副书记沈干帆担任数学科学学院2020级1班“第一班主任”

“第一班主任”北京市教育工委副书记沈干帆向同学们提出四点殷切期望。第一希望大家有坚定的政治信仰，将个人的成长成才和整个国家和中华民族的伟大复兴的历史发展有机融合；第二希望大家拥有丰富的知识结构，人生的知识结构就像金字塔一样，基础打的越宽越深，能够到达的高度就越高；第三希望大家有深厚的社会阅历、走进社会基层，了解人民群众的所思所想才能从全局思考问题，发展综合素质和完整的人格；第四希望大家在基础素质方面全面提升，一个人拥有更大的视野和更全面的素质才能在未来发展中走的坚定扎实。

活动结束后，与会领导与同学们在主楼前合影留念。相信在“第一班主任”和专任班主任带领下，数学科学学院2020级1班一定会成为一个特色鲜明、奋发有为、朝气蓬勃的班级。





市教委一级巡视员王定东担任音乐学院2021级舞蹈学（师范）班“第一班主任”

市教委一级巡视员、“第一班主任”王定东为同学们讲授了一堂主题为“感恩舞台、珍惜平台、敬畏讲台”的“大思政课”。他结合自身工作经历，围绕着“舞台、平台、讲台”三个关键词，结合艺术教育的价值与意义，深入浅出，娓娓道来。王定东表示：“同学们从小接受专业舞蹈的训练和高雅艺术的熏陶，又来到首都北京求学深造，是幸运的、幸福的、优秀的，也是令人羡慕的。”他叮嘱同学们，作为舞蹈师范专业的学生，要感恩舞台，珍惜平台，敬畏讲台；强调“艺术的至高境界是直抵人心”，鼓励同学们秉持赤子之心，做真善美的使者，将其融入到舞蹈作品当中，不断追求艺术创作的更高境界。

王定东的讲授引发了同学们的深入思考。学生代表孙琪轩表示该思政课对其触动很大，并从团支书角度回顾了上学年班级团支部的建设情况，指出本学年将继续带领支部团员在政治理论和思想觉悟上取得更大进步。韩璨屹分享了来到首都师大后在思想上成长、成熟的经历和感受，并表示作为一名舞蹈师范专业的大学生和未来的艺术教育工作者，将以母校的优秀教师为榜样，立德先立身，铸魂先铸己，担当起自身的责任与使命。

音乐学院将持续发挥“第一班主任”育人优势，做好学生政治引导和价值引领，努力将“三全育人”落到实处，牢记立德树人根本任务，踔厉奋发，笃行不怠。







大兴区政协副主席、大兴区教委主任赵建国担任心理学院2020级师范班“第一班主任”

“第一班主任”赵建国借用一句句精美的诗句，讲授了一堂精彩的大思政课。他强调，同学们作为未来的教育工作者，应当做对国家和民族有情怀、有担当、有责任感的人，将个人成长、国家富强、民族复兴紧密地联系在一起，用实际行动践行“请党放心，强国有我”的铮铮誓言，鼓励同学们努力践行“为学为师，求实求新”的校训和“博学敏行，育心明理”的院训，努力做新时代的“四有好老师”。

最后，赵建国向同学们赠送了《习近平与大学生朋友们》一书，同学们为赵老师献上一捧漂亮的鲜花。







海淀区委教工委书记王方担任教育学院
2020级教育学专业本科班“第一班主任”

“第一班主任”王方书记结合自身的求学及工作经历向大家介绍了海淀区教育行业与科技领域协同发展的情况及成果，并从学校防疫统筹、基层教师现状、教育行业发展等方面给予了回应，提到高校学生要严格遵守防疫规定，体现青年学子的责任与担当；鼓励同学们应用所学投身基层，多实践，多做实事。





西城区委教工委副书记、区教委主任王攀担任文学院
2020级汉语言文学（师范）1班“第一班主任”

文学院2020级汉语言文学（师范）1班“第一班主任”、西城区委教工委副书记、区教委主任王攀来到同学中间，参加“弘道修文传薪火，崇德致远铸师魂”主题班会。

主题班会上，王攀肯定了同学们在语文教学上思考和创新，结合自身工作实践和生动案例，介绍了西城区教育整体发展情况和工作改革成果，分析了“双减”背景下西城区教育面临的机遇和挑战，对未来建设高质量师资队伍的目标进行展望。他指出，作为一名师范生，要站在家国情怀的立场上，扎根三尺讲台，聚焦学生全面发展，努力成为“四有”好老师和“四个引路人”。王攀表达了对“未来语文教师”的期待，希望同学们能够用饱满的教育热情和扎实的专业知识，为祖国和首都的教育事业添砖加瓦。

随后，王攀向同学们赠送了《我们的故事——北京市大中小幼教师同台讲述我（我们）的育人故事集萃》一书，希望同学们能够在阅读优秀教师故事、领会优秀教师风采中坚定“为党育人，为国育才”的初心使命。同学们也将自己设计的文创产品赠送给“第一班主任”。







海淀区教委主任杜荣贞担任外国语学院2019级英语师范3班“第一班主任”

“第一班主任”杜荣贞与同学们进行了深入交流。他与同学们分享了个人的学习、成长、工作经历，亲切的语言拉近了“第一班主任”与同学间的距离。随后，杜荣贞向在场的师生介绍了海淀教育的发展、办学规模以及学生整体情况，并对外院学子发起毕业后留在海淀工作的诚挚邀请。他勉励同学们，一是要有责任和担当，勇于面对困难和挑战。二是要找准定位。成长需要过程，在职业生涯中要认识自我，积极努力，摆好心态。三是要扎实基本功，锻炼提升综合能力。最后，杜荣贞勉励同学们要以“四有好老师”为标准，为我国基础教育事业贡献力量，一起向未来。最后，他和与会师生在主楼前合影留念。

相信在学校“第一班主任”的引领和学院“五维育人体系”的协同下，外院将继续发挥育人优势，努力构建新时代外语学院大思政育人体系。





大兴一中校长王宁担任数学科学学院2021级师范1班“第一班主任”

一线教师、班主任成长为党委书记、校长的工作经历，介绍了北京大兴一中的校园建设情况及师资力量，通过讲述一次招聘的教育故事生动地回答了“中学里想要什么样的老师”这一问题，并勉励同学们大学期间不仅要学好专业知识、更要修炼品德，才能在将来的职业生涯中通过自己的教育与影响让学生健康成长。王宁还向同学们发出疫情结束后到大兴一中工作的诚挚邀请。





校内聘任“第一班主任”

去年12月，学校在原有专任教师担任专任班主任、高层次人才担任领航班主任基础上，开始实施“第一班主任”，构建“以学生为中心”的“三维”班主任育人工作体系。全体校领导作为首批“第一班主任”下沉至9个院系的9个班级，通过参加主题班会、讲授“大思政课”、开设专题讲座、开展面对面谈心谈话等多种形式与学生深入交流，注重学生思想引领。今年3月，学校启动第二批“第一班主任”聘任工作，本学期，78位学校中层领导干部主动报名参与，走进班级，深入学生，用人格魅力、工作成绩和丰富学识感染学生，激励学生，在理想信念、知识学习和品德培养等教育方面带来质的提升。



“第一班主任”、首都师范大学党委书记孟繁华领学党的二十大精神

10月28日，2020级思想政治教育（师范）班第三期“V观论坛”主题班会顺利举行，本次班会主题是“学习贯彻党的二十大精神”。2020级思想政治教育（师范）班坚持全面学习、全面把握、全面落实，采用“第一班主任”“领学”、学生党员“带学”、全体同学“跟学”的方式，认真学习贯彻党的二十大精神。全体同学真学、真想、真做，脚踏实地把党的二十大提出的目标任务落到实处。



班会第一个环节，由“第一班主任”、首都师范大学党委书记孟繁华作“认真领悟党的二十大提出的新思想新论断、作出的新部署新要求”主题发言。

发言首先指出，深刻认识党的二十大具有的重大现实意义和深远历史意义。其后提出，准确把握党的二十大的主题，明确我们在新征程上举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进，这是大会的灵魂，是党和国家事业发展的总纲。最后明确，从全面把握新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好运用好贯穿其中的立场观点方法，深刻领会“两个结合”“六个坚持”，正确认识把握新时代中国特色社会主义思想的精神实质；全面把握新时代10年伟大变革的深刻内涵和重大意义；全面把握中国式现代化的中国特色、本质要求和必须牢牢把握的重大原则；全面把握党的二十大作出的各项战略部署，紧密联系我国发展面临的新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境，深刻认识实现全面建设社会主义现代化国家各项目标任务的艰巨性和复杂性，增强贯彻落实的自觉性和坚定性等四个方面。孟书记带领同学们认真学习领会党的二十大精神主要内容，鼓励同学们深刻领会二十大精神，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中谱写更加绚丽的华章。

班会第二个环节，由预备党员任含悦和发展对象郭圣洁、齐天爱、闫可鑫四位同学作为代表，汇报对二十大精神的理解，并代表班级决心以本次主题班会为起点，全面深化开展系列学习活动，结合自身专业，自觉组织宣传二十大精神小分队，深入社区和农村进行宣讲。扎根基层施展才华，献身教育哺育祖国花朵。

班会第三个环节，由马克思主义学院院长沈永福老师向同学们提出“化理论为方法、化理论为行动、化理论为德性”的寄语，希望同学们学好、学深、学透二十大精神。



最后，在同学们齐声诵读中国共产党第二十次全国代表大会上的报告（节选）中，2020级思想政治教育（师范）班第三期“V观论坛”主题班会顺利结束。



“第一班主任”、首都师范大学校长方复全与汉语言文学（师范）一班同学共话成长

10月6日，正值校庆68周年之际，文学院2021级汉语言文学（师范）一班举办“治学修身弘道明德”主题班会，我校校长、“第一班主任”方复全与班级同学畅谈治学精神，共话奋斗青春。

方复全结合个人的成长背景、求学经历、治学精神的养成与同学们分享感悟，畅聊青年发展。他表示，大学生要注重个人能力的培养，通过阅读大量、广泛的书籍，开展跨学科的交流，涉猎广博的知识，在不同学术观点和思维体验的碰撞中，构建多元化的知识体系，形成独到的见解，努力培育创造性思维，让人生的创造力来决定未来的高度；大学生要秉持严谨的治学态度，葆有对学术研究的热情，以“咬定青山不放松”的执着信念，找准奋斗目标和人生方向，在最美好的年华，不负青春，脚踏实地，实现自己的理想抱负。方复全寄语全体同学，在未来的人生道路上，能够通过执着的追求和不懈的努力，成为堪当民族复兴重任的时代新人。

方复全声情并茂的讲述和真挚的师者情怀感染了在场的同学们，在自由提问环节，大家积极踊跃地就学业发展规划、职业生涯选择、教育教学能力、校园文化建设等方面进行提问，方复全时而面带微笑的倾听，时而认真地思考，用心地回答，现场气氛热烈而融洽。

学生代表季佳音将班级同学亲手制作的寓意“向阳而生追光而行”的向日葵花束，赠送给“第一班主任”方复全，共庆建校68周年，并表示同学们定当不忘殷切嘱托，立志用汗水浇灌青春，争做时代“大先生”。









“第一班主任”、党委副书记杨志成与敬修书院实验班开展“学习党的二十大精神”情境主题班会

11月3日，以“深入学习党的二十大精神，肩负教育强国的师范担当”为主题的“第一班主任”情境主题班会在东校区敬修书院（院史馆）召开。首届敬修书院实验班“第一班主任”、首都师范大学党委副书记杨志成，初等教育学院党委书记刘海涛、院长刘慧、班主任魏戈、书院办公室主任陈源以及21级敬修书院全体同学参会。会议由初等教育学院党委副书记兼副院长刘婧媛主持。

走进书院，杨志成全方位了解同学们的学业发展和在校生活，叮嘱同学们在认真学习的同时也要注意身体健康，落实好疫情防控政策。轻松融洽的氛围、温暖细致的叮咛，一言一语间传递着师长的温暖与关怀。

在凝聚了百年小学教育发展史的教育情境中，杨志成为同学们带来了一场生动的“党的二十大精神”大思政课，他重点围绕大会主题、主要成果、过去5年的工作和新时代10年的伟大变革、马克思主义中国化时代化、中国式现代化、全面建设社会主义现代化国家的目标任务、坚持党的全面领导和全面从严治党、应对风险挑战等八个方面展开详细解读，并鼓励同学们认真学习领会党的二十大精神，坚定理想信念，厚植爱国情怀，心怀“国之大者”，努力成长为新时代“大先生”，立志在实现第二个百年奋斗目标中为教育事业、为国家发展、为民族复兴作出更大的贡献。

刘海涛结合党的二十大报告中对青年的寄语，鼓励同学们在构建新发展格局、推动高质量发展中建功立业；刘慧谈师德在师范生成长中的重要作用，鼓励同学们聚焦教师的核心素养，立足教育现代化，努力成长为高素质专业化创新型小学教育人才。

书院学子结合“第一班主任”的讲解，汇报了自己对党的二十大精神的理解：蔡艺以张载的《横渠语录》中的“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”来汇报学习感受；李嘉兴背诵了《大学》起始部分。书院学子纷纷表示，中国人民历来抱有家国情怀，作为书院学子，更要有理想、有抱负，担负起历史和时代赋予的光荣使命，肩负教育强国的师范担当。





“第一班主任”、副校长马力耕为心理学院师生讲授疫情防控大思政课

12月1日上午，首都师范大学党委常委、副校长、心理学院2020级非师范班“第一班主任”马力耕教授线上为心理学院百余名师生讲授疫情防控大思政课。大思政课由心理学院党委书记李会先主持。



马力耕以“高校疫情防控：怎么看，怎么办？”为主题，充分发挥专业优势，从为什么不能躺平、为什么高校疫情防控政策严于社会面等五个方面，抽丝剥茧般地讲授了疫情防控的政策和原因。他强调，全体师生面对疫情，一定要积极配合、严格执行学校相关规定，坚决做到坚定信心、不恐慌，支持政策、不抱怨，做好防护、不放弃，端正心态、不躺平，共同努力，坚决打赢校园疫情防控阻击战。

李会先代表心理学院全体师生向马力耕表示衷心感谢。他指出，大思政课精彩生动、专业性和指导性非常强，全体师生一定要把从大思政课中汲取的智慧力量转化为积极抗疫的实际行动，共同努力，共克时艰。

疫情就是命令，防控就是责任。全体师生纷纷表示，大思政课使自己受益良多，进一步提升了责任意识和防护意识，一定自觉遵守校园疫情防控管理规定，共同筑牢校园疫情防控的屏障。

文学院

“第一班主任”、图书馆党总支书记杨娜参加文学院2021级秘书学五班“喜庆二十大师生话成长”主题班会

10月20日下午，学校图书馆党总支书记、2021级秘书学五班“第一班主任”杨娜参加文学院2021级秘书学五班“喜庆二十大•师生话成长”主题班会暨“第一班主任”见面会在图书馆会议室举行。

杨娜结合个人经历，与同学们共话专业，畅谈发展。她希望能以“第一班主任”工作为桥梁和契机促进图书馆与秘书学专业师生的沟通与交流，探索打造图书馆精准服务专业建设、班级建设、人才培养的有效模式。自由提问环节，杨娜就学习习惯养成、专业能力提升、职业生涯规划等问题与同学们进行了深入探讨，并勉励同学们以党的二十大精神为引领，怀抱梦想又脚踏实地，敢作敢为又善作善成，励志成为堪当大任的民族脊梁。







“第一班主任”、研究生院副院长孟凡德参加文学院2022级戏剧影视文学六班主题班会

10月20日，学校研究生院副院长、戏剧影视文学六班“第一班主任”孟凡德参加文学院2022级戏剧影视文学六班主题班会暨“第一班主任”见面会。

孟凡德以本科生学业发展与毕业考研规划为轴，阐述了综合能力提升、实践能力锻炼、校内外资源应用、个人生活习惯与大学生发展之间的关系。他强调，大一新生应当重视大学期间的学业规划，把握所学专业学习的重点内容，以积极的姿态和明晰的目标度过充实丰富的大学生活。他以北宋大家张载的名言“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，即当代哲学家冯友兰所赞称的“横渠四句”为核心，表示在新时代的浪潮中，我们更该为实现中华民族的伟大复兴持续奋斗。

会后，孟凡德为班级同学赠送推荐书目《平凡的世界》，希望同学们能够坚定理想、脚踏实地，励志成为立大志、明大德、成大才、担大任的时代新人。







历史学院

“第一班主任”、人事处副处长徐振剑参加历史学院2020级历史学（师范）班班级见面会

10月4日下午，“第一班主任”徐振剑和同学们讲述了他与师范班的缘分，赞扬与肯定了同学们的努力拼搏精神，表示未来自己将积极参与到班级学习生活中，与同学们共同进步、共同成长。了解到同学们即将面临专业实习和求职的情况后，徐振剑从自己的工作经验出发，和同学们分享了求职面试技巧，并提出选择实习工作的建议，他鼓励大家勇于尝试，保持自信，认清现状，把握机遇。

当风轻借力，不负师者心。2020级历史学（师范）班将以“第一班主任”制度为契机，继续砥砺前行，拼搏奋进，踊跃攀登，持续磨炼自我，提升综合素养，争做全面发展的优秀班集体，向着成为四有好老师的目标阔步前行。





“第一班主任”、党委宣传部副部长张加春参加历史学院2021级文化遗产、考古班班级见面会

10月6日，“第一班主任”张加春以《习近平的文保情怀》为题，带领同学们深入学习习近平总书记关于考古和文物保护工作的重要论述，围绕习总书记在河北、福建、浙江等地开展文物保护工作的故事，将文化遗产、考古工作与民族历史相关联，强调“文物是历史的见证，保护文物就是保护历史”，站在增强历史自觉、坚定文化自信、实现民族复兴的高度，为赓续中华文脉注入固本培元、立根铸魂的思想力量。张加春表示，考古工作任重道远，“处处有历史，步步有文化”，他鼓励同学们培养吃苦耐劳的工作态度与安贫乐道的个人品性，以“牢记初心使命，树立考古情怀”为出发点，以“推动学科融合，创新人才培养”为助推力，以“促进文化传播，讲好中国故事”为目的地，以史育人，努力树立全民族文化自信。最后，张加春提出“立学、乐学、精学、践学”八字寄语，勉励同学们以读书为本，以兴趣入手，知行合一，弘文达道。

思政课后，师生深受启发，感触良多。大家表示通过此次学习，充分认识到总书记深厚的文保情怀，表示此后要多加学习、深入理解总书记关于文保的相关讲话，以“交往、交流、交融”的“三交”和“向外、向上”的“两向”为进一步研究和发展文遗考古工作的着力点和大方向，自觉增强历史使命感与责任感，努力成为新时代的考古人，继续探索未知、揭示本源，努力建设中国特色、中国风格、中国气派的考古学。







政法学院

“第一班主任”、校办产业管理办公室党委书记付兴为政法学院班级上大思政课

10月20日，“第一班主任”付兴以《树牢政治意识，争做时代新人》为题，围绕党的二十大报告中总书记对青年所提出的“做有理想、敢担当、能吃苦、勤奋斗”的殷切希望，结合自身援藏工作的经历为同学们开展了一堂生动的思政课。他强调，当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，鼓励同学们将吃苦耐劳的精神运用到日常学习，保持良好的学风，认真学好专业理论和知识，将人生选择与中华民族伟大复兴的中国梦结合起来。







随后，付兴向班内同学每人赠送了一本《习近平的七年知青岁月》，希望同学们能够体悟到总书记在知青时期的艰苦生活和成长经历，自觉践行“请党放心，强国有我”的誓言，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放青春之花。

“第一班主任”、青年教育艺术研究所所长李彩英与政法学院2020级政行班“心随书香逐梦行”主题班会顺利举行

10月14日，“第一班主任”李彩英与全班同学线下相聚，举行“心随书香逐梦行”主题班会。



李彩英寄语同学们能够读书有厚度、思想有深度、表达有风度，希望每位同学都能带着少年的志气、青春的底气，把大学生活过的丰富多彩。



此次班会让同学们受益匪浅。未来，2020级政治学与行政学班全体同学将牢记老师的教诲，不负学校和老师的嘱托，在新的征程上努力发扬学校的攀登精神，踔厉奋发，勇毅前行。

教育学院

教育学院举办“第一班主任”聘任仪式暨新学期班主任工作沙龙

9月22日，“第一班主任”宣传部副部长郭圆圆、研究生工作部副部长师保国、综合档案馆副馆长吴文灵分别向班级学生代表宣读班级寄语，深切寄语班级学生坚定理想、严谨治学、勇于创新、奋力攀登、追求卓越，成为堪当民族复兴大任的栋梁之才。教育学院2020级教育技术学专业本科生齐昀飞作为学生代表发言，感谢学校对学生成长发展的深切关怀和悉心培养，表示一定不负众望，扎实进取，成长为可担大任的时代新人。





“第一班主任”分别向班级学生代表宣读班级寄语，深切寄语班级学生坚定理想、严谨治学、勇于创新、奋力攀登、追求卓越，成为堪当民族复兴大任的栋梁之才。教育学院2020级教育技术学专业本科生齐昀飞作为学生代表发言，她代表全体学生感谢学校对学生成长发展的深切关怀和悉心培养，一定不负众望，扎实进取，成长为可担大任的时代新人。

喜迎二十大，奋进新征程。教育学院会贯彻落实三维班主任工作体系，以“攀登计划”为契机，不断推进思想政治工作高质量发展。

“第一班主任”郭圆圆、李玉琼带领班级学生参观我校主题展

10月19日上午，“第一班主任”郭圆圆、李玉琼的带领教育学院同学参观了我校“攀登——首都师范大学改革发展成就展”和“伟大历程——中国共产党历次全国代表大会图文展”。



李玉琼首先向同学们介绍了学校“三维班主任”工作体系和学院“三维班主任”具体安排，并指出在党的二十大召开之际、结合我校奋力开展的“攀登计划”之时参观两个主题展，这能更好地帮助大家了解党的历史和首师大的发展史。以及希望同学们从党的百年奋斗的历史经验和学校改革发展的主要成就中汲取智慧和力量，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。



郭圆圆作为主要策展人之一亲自给同学们讲解了“攀登——首都师范大学改革发展成就展”。她从“党的领导”“学科建设”“人才培养”“师资力量”“荣誉奖项”等方面，深入浅出地向同学们介绍了学校近十年来的改革发展成果，并鼓励大家努力学习科学知识，善于利用学校搭建的优质教育平台，做德才兼备的新时代大学生。



随后，两位“第一班主任”带领同学们参观了“伟大历程——中国共产党历次全国代表大会图文展”。师生们一起回顾了党的光辉历程，分享了学习党的二十大报告的感悟体会。两位老师鼓励同学们作为新时代的青年，要接过前辈手中熊熊燃烧的火炬，让青春力量在时代的脉搏中迸发。



历史是最生动、最有说服力的教科书。参观结束后，教育学院的同学们纷纷表示深受鼓舞，要努力学习、磨练本领、发扬攀登精神，让青春在建设祖国与一流师范大学中绽放绚丽之花。

“第一班主任”、综合档案馆副馆长吴文灵带领教育学院2020级教技本科生学习党的二十大精神

11月3日下午，综合档案馆副馆长吴文灵老师作为“第一班主任”来到实验楼810会议室，以“学习党的二十大精神立志做新时代好青年”为题，为2020级教育技术学全体同学带来一堂全面深刻的“大思政课”。

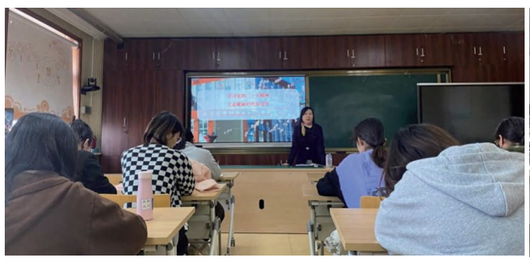
活动伊始，吴文灵老师从党的二十大报告要求“全党要把青年工作，作为战略性工作来抓”出发，介绍了学校全面落实立德树人根本任务、全面构建的“三维班主任”体系，表示将积极发挥价值引领作用，充分运用校内外资源，助力我校“三全育人”体制机制落地见效，努力用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。

吴老师首先带领同学们充分认识党的二十大的重要意义。她强调，党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务，希望同学们切实把思想和行动统一到党中央精神上来，坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成。

随后，吴老师重点介绍了党的二十大的主要内容。她从过去五年的工作和新时代十年的伟大变革，开辟马克思主义中国化时代化新境界，新时代新征程中国共产党的使命任务，实施科教兴国战略、强化现代化建设人才支撑，《中国共产党章程（修正案）》等方面，帮助同学们深刻领悟党的二十大提出的新思想新论断、作出的新部署新要求。

最后，吴老师从我国高等教育的时代变迁展开，回到首都师大姓“师”的办学定位。结合首都师大发展历史，向同学们解读了学校正在实施的“攀登”计划，勉励全体同学要发扬“攀登”精神，响应时代发展的呼唤，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

20级教育技术学同学们纷纷表示，将在"第一班主任"吴文灵老师的引领下，抓住新时代新机遇，刻苦学习、增长本领、实事求是、创新创造，不断提升思想素养、身体素质、精神品格、综合能力，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。





教育学院顺利举行2022级本科新生“第一班主任”及专业见面会

2022年9月18日上午，教育学院于良乡综合楼1103教室举行2022级本科“第一班主任”及专业见面会，同时为暂缓返校的同学开设线上直播共享。学院党委书记张增田、院长蔡春、科研副院长朱晓宏、教学副院长乔爱玲、教育学专业负责人、教师代表、新生班主任、辅导员、高年级学生代表以及教育学院2022级本科生出席会议。见面会由党委副书记李玉琼主持。

2022级教育技术学专业本科班“第一班主任”张增田书记、2022级教育学专业本科班“第一班主任”蔡春院长分别入班为同学上“开学第一课”。张增田书记鼓励新生树立远大理想、立足当下学业，多和老师同学相互交流，成长成才；蔡春院长从学校“攀登计划”着手，勉励同学们在学术上、生活中不断攀登，融入学校、国家的发展节奏，做出教育人的贡献。





最后，乔爱玲副院长和丁永为副教授分别为教技、教育两个专业同学开展专业教育，帮助同学们了解学科特点、所学内容以及分享往届同学的就业经历，便于同学们更快更好的了解大学学习生活，调整节奏、树立目标，在大学中学有所成。

本次线上线下结合的开学典礼和入学教育系列活动，使教育学院2022级本科新生们不仅认识和了解了学院、专业的特色特长，还通过众多老师同学的分享和交流知道了大学该如何规划和学习，对即将开始的线下教学充满期待和动力，更是为大学四年的学习和成长注入新的目标和强心剂：在教育学院大家庭中一起成长蜕变，成仁成才。

心理学院

“第一班主任”、招就处处长臧强参加心理学院 2021级师范班开学第一课暨第一班主任见面会

9月23日上午，“第一班主任”臧强以“人才需求与师范生职业生涯规划”为题，通过介绍历年来毕业与就业的情况，指出看到困难更要拥有自信。心理学院2018年师范专业招生，今年迎来了第一届毕业生，52%的深造率位列学校前列，这是一个良好的开端。因此，要正确认识就业形势，不要“躺平”、也不要过度焦虑，随后臧老师为大家解读心理学师范专业设置的背景与专业未来就业的发展方向，指出“凡是在职业发展过程中获得成功之人，都有较强的职业生涯意识”，从精准自我探索、精准职业探索、精准职业决策、精准生涯管理四方面讲述心理学师范生做好职业生涯规划的要点，鼓励同学们要相信自己，不断探索自己的未来发展。听完臧强老师的主题讲座，同学们针对职业发展提出了自己的疑惑。臧强老师细心回答同学们的每一个问题，为大家答疑解惑。

最后，臧强老师赠送给21师范班每位同学一本《成己与成物——意义世界的生成》，希望同学们可以从哲学发展中探索人与世界的相互联系，提升自我。21级师范班学生代表上台接受臧老师赠书，并且代表班级为臧老师献上鲜花一捧，以表达对老师的感谢与爱戴。







外国语学院

外国语学院举办“第一班主任”聘任仪式 暨同上大思政课活动

奋进新征程，建功新时代。为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，落实学校实施“第一班主任”工作的总体要求，10月27日下午，外国语学院在外语楼举办“第一班主任”聘任仪式暨同上大思政课活动，学校统战部常务副部长朱平平、高师培训中心常务副主任孙彤、图书馆副馆长屈南深入学生班级参与活动。

2021级西语班“第一班主任”朱平平从良乡大一新生的思想调研结果出发，鼓励同学们要勇于担当、善于沟通、勤于思考、乐于学习，做到语言与文化并举、知识与德行兼修，用青春的声音唱响新时代的华丽乐章。

2021级英文4班“第一班主任”孙彤希望同学们在大学四年做到三件事：一是好好学习，丰富自己的立身之本；二是塑造正确的价值观，这对于青年未来的发展有着重要的影响；三是与同学互助互爱，创造幸福的校园生活。

2021级德语师范班“第一班主任”屈南从数字素养与技能、精神传承与文化自信、主流价值同频共振三个方面与同学们做了分享交流，并鼓励同学们参加图书馆关于“听、读、诵、抄、践、悟”等各方面活动。

外国语学院将继续贯彻落实“三维班主任”工作体系，扎实推进“三全”育人工作，以学生为中心，不断推进思想政治工作高质量发展。











“第一班主任”、图书馆副馆长屈南带领班级学生开展实践活动

“走进北京中轴线，感受历史文化古韵”。11月5日，外国语学院“第一班主任”，首都师范大学图书馆副馆长屈南老师带领2021级德语专业20余名师生，共同参与“走读北京中轴线”骑行活动，共品古都文化的深厚底蕴，体验传统文化与现代交融的多元魅力。

本次活动由“北京阅读季•大学生读书节”主办方组织，“第一班主任”屈南老师校内牵头，特邀北京民俗文化专家李晨老师担任讲解。骑行以元、明、清三朝都城的报时中心鼓楼为起点，一路途径什刹海、万宁桥、故宫、天安门广场最后到达永定门公园。途中，李晨老师为大家详细讲解被誉为世界城市建筑史奇迹的北京传统中轴线的悠久历史，同学们不仅能将古都文化遗产风光尽收眼底，还能深度体验悠然恬静的秋日京韵。

“第一班主任”屈南老师表示，如今骑行已经成为一种新型的生活文化符号，在骑行中学习文化更加贴近青年一代的生活，更能展现青春的律动与活力。本次骑行活动的主旨在于帮助学生进一步坚定文化自信，培养中华文化优秀的传承者和传播者，“讲好中国故事、传播好中国声音，展现可信、可爱、可敬的中国形象”。





马克思主义学院

马克思主义学院开展“第一班主任”班会活动

8月26日下午，“第一班主任”马克思主义学院党委书记方敏参加马克思主义学院2022级思想政治教育2班班会。方敏老师指出，马克思主义学院是全国重点马院，拥有高水平师资队伍，且马克思主义理论学科在教育部第四次学科评估中位列A类，是北京市高校高精尖学科。同时，学院拥有先进的培养方案，充分体现以学生为本的育人理念。在这里，同学们能感受到大家庭的温暖，能够潜心钻研，全面发展。方老师希望大家充分利用大学时光，积极努力，德智体美劳全面发展，争取早日成为堪当民族复兴大任的栋梁之才。

10月26日，“第一班主任”沈永福老师带领2021级马理论班同学学习了党的二十大精神。沈老师讲到，开辟马克思主义中国化时代化新境界，是党的二十大作出的重要战略部署。马克思主义的中国化与时代化密不可分、缺一不可，马克思主义中国化、时代化是马克思主义在新时代中国的伟大实践，也是马克思主义在社会主义发展史上新的历史方位。推动马克思主义中国化、时代化，就要把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合。继续推动实践基础上的理论创新，是我们马理论专业的责任，更是我们应该为之努力的事业。

11月1日，2020级马克思主义理论班二十大主题班会召开，“第一班主任”李怀涛老师主讲党的二十大精神。

8月26日，“第一班主任”、学院党委副书记蔡倩老师参加2022级马克思主义理论专业线上班会。









管理学院

“第一班主任”、学校办公室副主任周长军参加管理学院2021级公共事业管理班师生见面会

11月1日，“第一班主任”、学校办公室副主任周长军参加管理学院2021级公共事业管理班师生见面会。

周长军老师向同学们讲授了思政课。在周老师看来，“第一班主任”具有“两大两小”、“两有两无”的性质，“最小的主任”做“最大的事业”，让“小角色”成就“有情怀”的“大意义”。周老师结合自己的工作经历和工作内容，详细介绍了信访、接诉即办、法务和疫情防控的内容，让同学们了解到接诉即办等超大型城市治理的经验。随后，周老师以“两个一百年”、“全过程人民民主”、“中国式现代化”、“实施科教兴国战略”等关键词为切入点，为同学们解读了党的二十大精神。他还围绕“两个结合”、“十个坚持”、“全人类共同价值”、“伟大建党精神”等与同学们一块学习了中国共产党党章，指出听党话、跟党走才能有美好未来。最后，周老师对同学们提出了希望寄语“梦圆九天，矢志不忘强国；脚踏实地，复兴征程有我。”







音乐学院

音乐学院举办“第一班主任”聘任仪式

11月10日13:30，音乐学院在学院第二会议室举行了“第一班主任”聘任仪式。学校发展规划办公室主任、22级音乐师范班“第一班主任”郑文涛，首都师范大学出版社副社长、22级舞蹈师范班“第一班主任”陈谦，音乐学院党委书记兼代理院长、22级音乐表演班“第一班主任”李雪松，音乐学院副院长刘海曙，相关班级班主任严霁敏、姜伯龙、姚海婧，本科生辅导员焦琳，助理辅导员秦艺桐及本科新生代表参加聘任仪式，活动由音乐学院党委副书记李媛媛主持。



郑文涛老师为2022级音乐师范班的学生代表赠送二十大报告读本。并以毛主席的“自信人生二百年，会当击水三千里”、《中庸》中的“尊德性而道问学，致广大而尽精微”以及习总书记提出的“争做大写的青年”这三句话与同学们共勉，希望同学们以青春之笔绘就奋斗蓝图。陈谦老师为2022级舞蹈师范班学生寄语，他说：“同学们生逢其时，舞台广阔，前景光明。希望大家广怀梦想、脚踏实地，在青春成长、专业成才的舞台上，扎牢德艺双馨、为学为师的立身之根；在人生奋斗、民族复兴的大舞台上，绽放请党放心、强国有我的绚丽之花。







“第一班主任”、出版社副社长陈谦为音乐学院2022级舞蹈专业师范生讲授大思政课

11月10日下午，“第一班主任”陈谦老师在第二舞蹈教室为2022级舞蹈师范班的同学们教授大思政课“让青春绽放绚丽之花”，学院党委副书记李媛媛、班主任姚海婧及2022级舞蹈师范班全体学生一同聆听。



陈谦老师以学习党的二十大报告对青年成长成才的意义为主题，讲述了作为新时代青年，为什么要学理论、讲理论、用理论，如何认识和把握所处的时空象限，怎样不负青春年华，做好时代青年等问题，并和同学们分享了习近平总书记2009年来我校指导工作时的讲话内容。他表示青年人应该具有敢想敢为、善作善成的精气神，要将个人理想与中国梦统一起来，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年。



美术学院

“第一班主任”、教师教育学院党委书记张琪走近美术学院2020级美术教育三班

9月29日，“第一班主任”张琪针对同学们的学习困惑进行了解答，并分享自己多年担任辅导员和职业规划师的经历，就考研、就业相关问题与学生进行亲切交流，鼓励大家早做安排、多去实践。并将马克斯•范梅南《教育的情调》一书赠予现场同学，寄语期待大家做更优秀的自己。刘昕代表班级赠予张琪书法作品《怀德惟明》。



此次见面会不仅使同学们在学习方法、职业规划等方面有了更加清晰的认识，而且助力同学们更高效、更积极地投入新学期的学习和生活。未来，美术学院还将进一步汇聚协同育人合力，拉进师生间的距离，通过不断健全“三维”班主任体系，高质量陪伴学生大学生活。





数学科学学院

“第一班主任”、学校办公室主任宋军为数学科学学院2020级讲述防疫大思政课

9月29日，“第一班主任”宋军在新教二楼203教室为数学科学学院2020级4班讲述防疫大思政课。

宋军主任对同学们能脚踏实地实现个人目标、向着更大目标不断前进表示了赞许，并希望班级、团支部能够更好地发挥团结同学、服务同学的作用，助力每一位同学成长成才。接下来，宋军分享了个人工作经历，与同学们交流了担任“第一班主任”的感想与工作展望，并为同学们讲授了一堂疫情防控“大思政课”。在“大思政课”上，宋军强调了当前疫情防控形势的严峻性，以生动的语言、鲜活的案例、翔实的数据解读当前疫情防控方针政策，阐述动态清零方针的必要性。从国情、校情、家情角度分析高校疫情防控的特殊性，介绍学校疫情防控工作开展情况，提醒同学们配合校园日常疫情防控措施、落实学校国庆节期间疫情防控相关要求。宋军还表示将会尽快适应“第一班主任”角色，发挥政治引领作用，积极开展各类班集体活动，丰富学生校园生活，同时也会为学生排忧解难，与专任班主任共同承担学生教育工作，陪伴学生成长。







“第一班主任”、党委组织部部长孙建参加数学科学学院2021级4班“喜迎二十大，奋斗正青春”主题活动

9月22日，“第一班主任”孙建对同学们能脚踏实地实现个人目标、向着更大目标不断前进表示了赞许，并希望班级、团支部能够更好地发挥团结同学、服务同学的作用，助力每一位同学成长成才。

接下来，孙建分享了个人工作经历，与同学们交流了担任“第一班主任”的感想与工作展望，并为同学们讲授了一堂疫情防控“大思政课”。在“大思政课”上，孙建强调了当前疫情防控形势的严峻性，以生动的语言、鲜活的案例、翔实的数据解读了当前疫情防控方针政策，阐述动态清零方针的必要性。从国情、校情、家情角度分析高校疫情防控的特殊性，介绍学校疫情防控工作开展情况，提醒同学们配合校园日常疫情防控措施、落实学校国庆节期间疫情防控相关要求。

“风声雨声读书声声声入耳，家事国事天下事事事关心”，“第一班主任”孙建借东林书院名联勉励2021级4班同学们不仅要学好专业知识，更要心怀家国事。孙建表示，将会尽快适应“第一班主任”角色，尽快融入班级，为大家排忧解难，与专任班主任一起陪伴学生成长。







“第一班主任”、校友工作办公室主任烟青与数学科学学院2019级1班见面会

9月29日，数学科学学院“喜迎二十大，奋斗正青春”主题活动在新教二楼508会议室顺利举行。





“第一班主任”烟青与同学们进行了深度交流，并为同学们开展了一堂“爱校荣校”的思想教育课。烟青从自己参与学校建设发展、陪伴青年成长的经历引入，结合“第一班主任”工作要求，分享了作为“第一班主任”的工作思考。她表示，会协同领航班主任和专任班主任，做好学生思想引领，多角度、网格化了解学生状态，关心学生发展，支持和帮助同学们成长成才。接着，烟青结合校友工作，详细介绍了学校的发展历程和取得的宝贵成绩，讲述了学校的优秀校友事迹。她鼓励毕业班的同学们，珍惜在校时光，努力学习专业知识，在服务国家、奉献社会的过程中增长才干；希望同学们毕业后，能够时刻充满作为首师学子的自豪感，以昂扬的精神面貌，服务首都基础教育，肩负建设教育强国的重任，为实现中华民族伟大复兴做出不负时代的贡献。



喜迎二十大，奋斗正青春。未来，数学科学学院将会继续贯彻落实“三维班主任”工作体系，扎实推进“三全育人”，以学生为中心，不断推进思想政治工作高质量发展。

物理系

“第一班主任”、教师教育中心主任王海燕参加物理系“砥砺青春奋斗,争做时代新人”主题班会

10月20日，物理系2021级物理学（师范）1班"砥砺青春奋斗，争做时代新人"主题班会暨"第一班主任"见面会在新教一楼117教室举行。

王海燕以《做"有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗"的新时代卓越教师》为主题向同学们讲授思政课。她首先结合二十大报告阐释如何才能成为一名具有优秀师德的好老师，其次详细讲解了卓越教师计划及卓越教师成长路径，最后通过影视片段向大家深入讲解了教育的真正理念。在讲座结束后，王海燕向同学们推荐阅读《放飞美国》书籍。她勉励同学们要努力成长为一名卓越的人民教师，能怀抱梦想又脚踏实地，敢作敢为又善作善成。

大家纷纷表示，将在"第一班主任"王海燕的引领下，奋发有为，勇毅前行，坚定从教信念，努力成长为一名卓越的师范生。









物理系举行第二批“第一班主任”见面会

2022年10月下旬,物理系在教三楼226会议室召开物理系第二批“第一班主任见面会”。物理系党委书记王群、系主任王培杰等班子成员及“第一班主任”参加见面会。活动由系党委副书记张勇主持。

活动伊始，物理系党委书记王群在致辞中介绍了我校“第一班主任”的设立初衷、工作模式及育人意义，她对“第一班主任”们表示欢迎和感谢，期待第二批“第一班主任”能够在班级建设、人才培养等方面积极发挥思想政治引领作用，助力学生成长成才，促进班级不断成长。

物理系先后向2021级物理学（师范）2班“第一班主任”王群、2021级物理学（师范）3班“第一班主任”王培杰、2019级光电4班“第一班主任”李志鹏等“第一班主任”颁发聘书。受聘后，“第一班主任”们与日常班主任们就班级建设、人才培养等进行座谈交流。

物理系历来高度重视班主任队伍建设，今后将继续依托“第一班主任”工作平台，充分发挥“第一班主任”的育人价值，在班级建设中积极涵育有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。





物理系2019级4班举行“砥砺奋斗，不负韶华”主题班会暨“第一班主任”见面会

2022年9月22日，物理系2019级光电4班通过线上线下结合的方式召开了“砥砺奋斗，不负韶华”主题班会暨“第一班主任”见面会。“第一班主任”、物理系科研副主任李志鹏、班主任杨雪出席见面会，2019级4班全体同学参加见面会，会议由杨雪主持。

李志鹏结合自身求学以及步入社会后的经历，讲述了自己对于同学们的期望与期盼。他指出，对于立大志，同学们应当给自己立一个小目标，每隔一段时间，回看自己是否比之前离目标更进一步。对于明大德，他认为，作为首都师范大学的学子，要对得起校名之中的“范”字，矢志追求更有高度更有意义的人生。对于成大才，在求学之中增长才干、练就本领，以真才实学将来回馈社会回馈祖国。对于担大任，在自己擅长的领域里，用自己的方式做出属于我们的社会价值。

见面会结束后，同学们备受鼓舞，对于今后的人生之路有了新的憧憬。砥砺奋斗，不负韶华，面对希望，勇于向上！



物理系2020级物理学（师范）1班举行“踔厉奋发，勇毅前行”主题班会暨”第一班主任”见面会

2022年11月3日，物理系2020级物理学（师范）1班“踔厉奋发，勇毅前行”主题班会暨“第一班主任”见面会在新教一楼306教室举行。“第一班主任”、物理系行政副主任李辛、班主任曾琦波以及2020级物理学（师范）1班的全体同学参加了见面会，会议由曾琦波主持。

班主任曾琦波向同学们介绍了“第一班主任”的工作制度及其在引领学生成长成才方面的重要意义，并为李辛颁发了聘书，邀请李辛为班级学生写下寄语。

班长何鑫雅介绍了班级的基本情况，并从学业成绩、班级建设和党团活动等方面对本班级的情况做了进一步展示。“第一班主任”李辛跟同学们进行了座谈。作为物理系的系友，李辛从自身的学习工作经历出发，由宏观的现实生活热点问题逐渐聚焦到同学们的人生价值问题。

班长何鑫雅向李辛赠送了文创礼物。班主任曾琦波做总结发言，希望同学们能够结合本次的座谈内容，思考人生方向，不负青春，勇毅前行。






物理系2022级光电4班举行“放飞梦想，砥砺前行”主题班会暨“第一班主任”见面会

2022年10月27日，物理系2022级光电4班“放飞梦想，砥砺前行”主题班会暨“第一班主任”见面会在良乡校区综合楼1320教室举行。物理系党委副书记兼副主任张勇老师、班主任乔爽出席见面会，2022级4班全体同学参加见面会，会议由乔爽主持。

班主任乔爽对“第一班主任”的情况以及本班“第一班主任”的个人情况做了简要介绍，并为张勇颁发了“第一班主任”的聘书。班长贺希从班主任、班委、班徽、班级活动以及同学的特长等方面对班级情况进行了简要介绍。

“第一班主任”张勇以“点亮青春，做新时代好青年”为主题向班级同学讲授思政课。张勇在讲座中围绕习近平总书记对青年提出的“有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗”，深入浅出阐述如何做一名新时代好青年，从理想信念、责任担当等维度讲述党和国家对青年人的殷殷期盼。

见面会结束后，同学们表示将“第一班主任”带领下，矢志奋斗，用心规划大学生涯，努力成长为让党和国家放心的时代青年。







化学系

“第一班主任”、党委学生工作部部长周举坤、良乡校区规划建设办公室副主任周全与化学系班级开展见面会

10月6日下午，化学系“喜迎二十大，奋斗正青春”主题班会暨化学系2021级化学师范1班、应用化学班“第一班主任”见面会分别在新教二楼201、203教室举行。





周举坤以“创设有质量的大学生活——从理想走向行动”为题，讲述了学校优秀毕业生的事迹，鼓励同学们珍惜在校时光，努力学习专业知识，在服务国家、奉献社会的过程中增长才干。周全以“仰望星空与脚踏实地——把个人理想追求融入到党和国家事业之中”为题，通过智慧校园管理系统的展示，讲述了个人追求与社会实践结合的案例，号召同学们明确人生目标，将个人的努力奋斗融入到国家发展大局中，为祖国发展注入新动力。





课后，同学们与两位“第一班主任”老师开展交流，同学们纷纷表示，期待在周举坤和周全老师的关怀和引领下，班级和个人能取得更加长远的进步和发展。









喜迎二十大，奋斗正青春。化学系将继续贯彻落实“三维班主任”工作体系，扎实推进“三全育人”，以学生为中心，不断推进思想政治工作高质量发展。

生命科学学院

“第一班主任”、首都师范大学校长助理江河与生命科学学院班级举行见面会



10月6日下午，生命科学学院“喜迎二十大，同上思政课”主题活动暨2022级生物科学（师范班）”第一班主任”见面会在良乡校区综合楼1223顺利举行。

江河分享了作为“第一班主任”的工作思考。他强调，首先要树立积极的“幸福观”。珍惜青春时光，提升自身幸福的能力，树立有意义的奋斗目标，活在当下感悟幸福；其次要培养良好的“阅读”习惯，在与书为伴、广泛阅读和深入思考、总结反思中不断收获成长；再次要锤炼力行的实践品格，在学好专业知识之余，用年轻人特有的朝气，躬身实践、增长见识，努力做到“知行合一”；最后，他希望同学们能在时代洪流中立潮头、争先锋，以昂扬的精神面貌，肩负建设教育强国的重任，为实现中华民族伟大复兴做出不负时代的努力奋斗。

孔冬冬代表学院向江河赠送了学科文化纪念品——由师范生在野外实习过程中制作的植物标本。大家纷纷表示，听了江河亲切而深刻的讲话受益匪浅、深受触动，决心以时不我待的奋斗精神，把握大学时光，做德才兼备、全面发展的新时代青年。

喜迎二十大，奋斗正青春。生命科学学院将会继续贯彻落实“三维班主任”工作体系，扎实推进“三全育人”，以学生为中心，不断推进思想政治工作高质量发展。







“第一班主任”、党校办公室主任刘双与生命科学学院2020级生物科学（非师范）班见面会

10月13日下午，生命科学学院“喜迎二十大，同上思政课”主题活动暨2020级生物科学（非师范班）“第一班主任”见面会在校本部教一楼713顺利举行。





刘双分享了作为“第一班主任”的工作思考。刘双结合自身学习工作经历以及生物学科发展前景与同学们交流了担任“第一班主任”的感想与工作展望，并对各位同学表达了殷切的鼓励和祝福。首先，刘双赞许同学们脚踏实地、努力拼搏的青春斗志。其次，她鼓励各位同学要心怀国家大局，在生物科研领域发光发热。刘双指出，生物专业的学科前景十分光明，国家对于这方面高等教育的人才需求极其迫切，因此希望同学们能够在自己的学科领域继续深耕。第三，她希望各位同学进一步提升政治追求，鼓励各位同学不断加深思想认识，积极追求政治进步。刘双希望同学们不负韶华，知行合一。

最后，张玮玮代表学院向“第一班主任”赠送了学科文化纪念品——由师范生在野外实习过程中制作的植物标本。同学们也纷纷表示受益匪浅，将传承好首师大生科人精神品格，坚定理想信念，锤炼专业本领，为成为让党和人民满意的新时代青年不懈奋斗！

喜迎二十大，奋斗正青春。生命科学学院将会继续贯彻落实“三维班主任”工作体系，扎实推进“三全育人”，以学生为中心，不断推进思想政治工作高质量发展。







“第一班主任”、党委巡察办公室主任芦艳芳参加生命科学学院2020级生物科学（师范）班见面会

10月13日下午，首都师范大学党委巡察办主任芦艳芳参加生命科学学院“喜迎二十大，同上思政课”主题活动暨2020级生物科学（师范班）“第一班主任”见面会





芦艳芳分享了作为“第一班主任”的工作思考。芦艳芳以“疫情防控”为主题为同学们开展了一堂生动的大思政课：第一是要认清形势，提醒同学们时刻绷紧疫情防控之弦，做好动态清零常态化的准备；第二是要相信政府、相信国家，要坚定信心，有大局观、要积极响应党的号召，以自己的实际行动为疫情防控工作做出应有的贡献；第三是要坚持动态清零，在疫情严峻之际，要沉心积淀自身，严防松懈麻痹思想；第四是要积极配合，同学们要服从管理，积极配合履行“四方责任”，遵守学校各项防疫措施。最后，芦艳芳也向同学们表达了殷切期望与祝福。她指出班级要做好同学们的思想政治引领工作，共克时艰坚定不移打赢疫情防控这场硬仗。





资源环境与旅游学院

“第一班主任”、大学英语教研部党总支书记白晓煌参加资环学院2021级地信班、遥感班见面会

2022年9月30日，资环学院2021级地理信息科学班、遥感班“第一班主任”聘任仪式暨“喜迎二十大，同上思政课”主题活动在校本部新教一楼117教室举行。“第一班主任”、大英部党总支书记白晓煌老师参加活动。

白晓煌老师发表了班级寄语，白晓煌老师希望与同学们亦师亦友，共同进步，希望同学们勤奋学习，开拓创新，把人生理想融入伟大中国梦中，同时她对同学们新学期提出了新的期望。

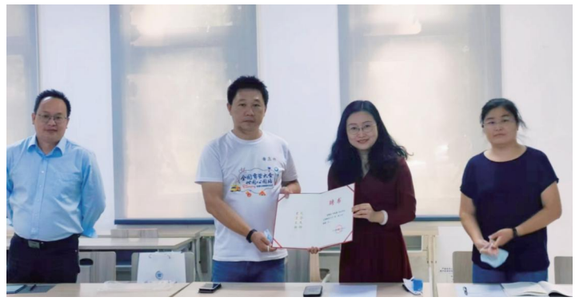
白晓煌老师为同学们讲授了一堂生动的“大思政课”。同学们纷纷表示，要继续在所学专业中求实探索，树立远大理想，将个人理想和国家发展相结合。最后，班主任时晨老师对活动进行总结，希望同学们继续保持青春活力，坚定理想信念，将理想付诸于实践，努力成为全面发展的新时代大学生。







“第一班主任”、党委宣传部副部长刘晓鑫参加资环学院2020级旅游管理班“第一班主任”见面会



9月29日，资环学院2020级旅游管理班“第一班主任”聘任仪式暨“喜迎二十大，同上思政课”主题活动在校本部新教一楼111教室举行。首都师范大学党委宣传部副部长、2020级旅游管理班“第一班主任”刘晓鑫老师参与活动。

“第一班主任”刘晓鑫老师为同学们送上班级寄语，叮嘱我们要认真学习课程内容，在大学阶段积极提升自我，希望同学们要有着文旅人的担当，怀揣家国情怀，向世界讲好中国旅游故事。

刘晓鑫老师为同学们讲授了一堂生动的“大思政课”。同学们纷纷表示受益匪浅，将继续传承首都师大地理人的精神品格，勤奋读书，成才报国！

11月2日上午8:30，资环学院“第一班主任”刘晓鑫组织开展2020级旅管班“宪法晨读•铭宪于心”宪法晨读主题班会，通过宪法晨读，进一步增强广大学生“尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法”的仪式感，树立宪法意识，感受宪法的尊严。班会由班主任侯丽丽老师主持。

首先，“第一班主任”刘晓鑫老师表示，今年是现行宪法施行40周年，每年的12月4日是国家宪法日，举办宪法晨读活动具有重要的意义。刘老师勉励大家要将学宪法与学习党的二十大精神结合起来，不断提升宪法意识和法治素养，强化规则意识，争做遵纪守法的新时代好青年。

接下来，团支书李欣雨同学领读，刘晓鑫老师和侯丽丽老师与全班同学一起以接龙的形式朗读《中华人民共和国宪法》。同学们纷纷表示，要牢固树立宪法法律至上的基本观念，不断加强对宪法的理论学习和宣传，提高法治意识和法律素养，自觉做一名遵纪守法的新时代青年。



最后，侯丽丽老师做总结，她分享了自己学习《宪法》的体会，她鼓励大家，要珍惜大学的学习时光，不断健全知识体系，汲取法律知识，不断提高遵纪守法的意识。

此次宪法晨读班会的开展，是资环学院开展宪法学习宣传教育活动的一部分，通过开展此次晨读活动，同学们充分认识到学习宣传和贯彻实施宪法的重大意义，加强了对宪法法律知识的学习和了解，树立了宪法法律意识，使广大学生成为宪法法律的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

“第一班主任”、校工会负责人付文红参加资环学院2019级地理科学（师范）班“第一班主任”见面会

10月12日，资环学院2019级地理科学（师范）班“第一班主任”聘任仪式暨“喜迎二十大，同上思政课”主题活动于校本部新教二楼201教室举行。“第一班主任”、校工会常务副主席付文红老师参加活动。



付文红老师向同学们送上班级寄语，希望同学们追求超越和创新的理想，以新时代“四有”好老师为准则，在校训“为学为师求实求新”的精神引领下，继续攀登和努力，敢于探索和创新，努力成为新时代的优秀教育人才。

付文红老师为同学们讲授了一堂生动的“大思政课”。付老师带领大家重温了习近平总书记对“四有”好老师的有关论述，并对同学们的今后学习生活提出殷切希望。同学们纷纷表示受益匪浅，将传承好首师大地理人精神品格，时刻牢记师范生身份，坚定理想信念，锤炼专业本领，为成为让党和人民满意的人民教师不懈奋斗！



信息工程学院

“第一班主任”、教师工作部部长苏寄宛参加信息工程学院2020级人工智能班“第一班主任”见面会

10月20日，信息工程学院2020级人工智能班“第一班主任”见面会在北二区教学楼223会议室举行。





苏寄宛以“做崇德向善的新时代中国青年”为主题，为同学讲授了一堂生动的“大思政课”，她谈到我国面临的复杂的国际形势、遇到的机遇与挑战，勉励同学们牢记习近平总书记心怀“国之大者”的嘱托，肩负青年使命，树立社会主义核心价值观，修德修身，知行合一，做崇德向善的新时代中国青年。

随后，苏寄宛和同学们展开了亲切交流，结合国际局势和历史伟人的事迹，并借用名言名句鼓励同学们努力学好科学文化知识，关心国际形势和社会热点并进行深度思考，通过阅读和观看优秀的文化作品不断增强自身的文化底蕴。交流结束后，苏寄宛为同学们赠送了精心准备的学习礼包，助力同学们的学业发展。

“第一班主任”、离退休干部处副处长董璐参加信息工程学院2021级2班见面会



9月26日，信息工程学院2021级2班“第一班主任”见面会在文科楼107举行。

“第一班主任”董璐发言，她分享了自己在信息工程学院的工作经历，与同学们交流了担任“第一班主任”的感想与工作展望，表示将会尽快适应“第一班主任”角色，尽快融入班级，为大家排忧解难，与专任班主任一起助力每一位同学成长成才。

初等教育学院

“第一班主任”、保卫处处长方煜东为初等教育学院2022级书法班上“大思政课”

9月29日，“第一班主任”学校保卫处处长方煜东为初等教育学院2022级书法班带来“喜迎二十大，同上思政课”主题活动。

今天是方煜东第二次与同学们见面了，9月4日同学们第一天到良乡校区报到时，方煜东早早的来到了迎新现场与新同学见面。在今日的师生座谈会上，方煜东现场宣读了“第一班主任”寄语，并通过全班同学逐一自我介绍互动交流迅速拉近了与同学们的心理距离。方老师结合自身求学及工作经历，表达了对于小学教育事业、小学教师培养深厚的情感和持续关注。方老师表示，小学教师是光荣而幸福的职业，同学们应该为处在一个具有百年卓越小学教师培养史的学院而骄傲，应该为在传承了欧阳中石先生治学思想的中石书法班而自豪。希望同学们“人为本、德为先、学为上、行为善”，首先要学会做人，做到人字两正，师德高尚；大学不是歇一歇、站一站的时候，要主动追求卓越，充分利用校内外资源为自己搭建广阔的成长舞台；要树立国家总体安全观，从日常生活小事做起，从自律自省自觉抓起，增强维护国家安全的责任感、义务感和荣誉感。方煜东向班级赠送“第一班主任”工作手册及消防安全用具，进一步增强同学们的集体荣誉感和安全意识。

书法班每名同学都用毛笔书写了自己对于大学的期许、邀请“第一班主任”加入班级微信群，并与进行班级合影。同学们表示，“第一班主任”制度拉近了自己与学校“心与心”的距离，照亮了内心“理想与现实”道路，期待四年中能以勤学笃实的奋斗回馈来自学校与师长的用心关爱。



“第一班主任”、党委学生工作部副部长邓衍雷参加初等教育学院2021级数二班班级见面会

10月5日，“第一班主任”学生处副处长邓衍雷为初等教育学院2021级数学二班带来了“喜迎二十大，同上思政课”主题活动。

邓衍雷结合自身求学和工作经历，以“新时代大学生”为主题，讲述了作为新时代大学生如何更好地成长、成人、成才。邓老师深入挖掘当前大学生群体面对的困惑，希望同学们多经历，多感受，增强团队意识与集体认同度，在学习生活中树立正确积极的行动目标。邓老师强调“每个人生来就被赋予了某种使命”，作为新时代大学生更是有使命在肩：应该有担当、敢担当，传承大学精神；应该以独立之自我创造良好小环境；应该以勇毅之精神做别人不愿做的事；应该学会感受付出和奉献的快乐。在此基础上，邓老师提出了做好新时代大学生方法和策略，鼓励同学们讲政治，顾大局；懂人心，辨是非；守法纪，能自律；真诚至，事终成；心无私，天地宽；有想法，会干事；能带头，敢带动；善学习，懂哲学；讲原则，亦灵活；高情商，正能量；为实现自己的理想打下坚实的基础。

活动的最后，班长邀请邓衍雷加入班级微信群，并与进行班级合影。





“第一班主任”、初等教育学院党委书记刘海涛为初等教育学院2021级美术班上“大思政课”

10月22日一早，初教院党委书记刘海涛作为“第一班主任”带领2021级美术班全体同学前往通州区宋庄镇春风在书店。在书店，他为全体学生带来一堂别开生面的“大思政课”。

刘海涛首先介绍了学校设立“第一班主任”制度的目的和意义。接着，他为美术班同学上了一堂大思政课。恰逢党的二十大召开之际，刘海涛用二十大报告中寄语青年的“做有理想，敢担当，能吃苦，肯奋斗的新时代好青年”一句勉励全体同学共奋进，鼓励大家要让青春在伟大民族复兴路上开出最绚丽的花。讲座以图文并茂的方式呈现这句话的丰富内涵。这是党对青年的感召，也是对青年的要求；是国家对青年的指引，也是青年自身成长的规律；是时代对青年的塑造，也是青年发挥最大价值的必由之路，这句话是“听党话，跟党走”在青年身上的落脚点。

讲课结束后，全体师生一起参观了孙侃和北京画家赵斌的个人工作室。学生们得以亲身体验艺术画作的创作过程，了解艺术家背后的故事，启发同学们做美术领域的追梦人。

本次“第一班主任”主题活动积极引导2021级美术班全体学生学习党的二十大精神，在培根铸魂的同时，帮助同学们扩大视野，培养兴趣，收到了良好效果。





学前教育学院

“第一班主任”、校团委书记齐成龙为学前教育学院2021级本科5班讲授大思政课

10月11日下午，学前教育学院“喜迎二十大，同上思政课”主题活动暨2021级本科5班“第一班主任”师生座谈会在东二校区教学南楼215教室举行。



齐成龙以“争做堪当民族复兴大任的时代新人”为主题，为同学们带来一堂思政课。鼓励同学们争做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”好老师，一起向未来，共同谋发展。他以中共一大参会者为例，指出13位平均年龄28岁的党员，半数都具有师范教育背景，由此鼓励同学们要树立远大理想，坚守教育初心；通过生动的故事，引导同学们认识团队协作的重要意义；同时，启迪同学们充分认识实践对于人生价值实现的重要性，鼓励同学们突破舒适区，在实践中不断挑战自我；在坚持奋斗的路上，实现人生理想，将青春绽放在祖国需要的地方。





课后，齐成龙向班长赠送了班级手册，表示将会发挥政治引领作用，与专任班主任共同承担学生教育工作，陪伴学生成长。学生代表王丁一将自己的书法作品——“同心同路　同向同行”代表班级赠送给齐成龙，同学们纷纷表达了听课感受，表示将在“第一班主任”的带领下厚植基础、奋发向上，与老师同心同路，肩负起时代交予年轻人的责任与使命，做德才兼备、全面发展的新时代师范生。活动在师生共唱《我和我的祖国》旋律中圆满结束。



“第一班主任”、党委学生工作部副部长许虎参与学前教育学院2022级本科2班师生座谈会

10月6日下午，学前教育学院2022级本科2班在良乡综合楼1101教室举办“喜迎二十大，同上思政课”主题活动暨“第一班主任”师生座谈会。







许虎以“青年担当与责任”为主题，为同学们上了一堂生动的思政课。许老师以大学之美为切入点，引导同学们在生活中发现美、创造美，自觉将青年责任转化为一种审美体验，了解自然生命之美、品德高尚之美、博学多识之美、立志自强之美、勇担责任之美。他鼓励同学们一要坚定理想信念，胸怀伟大祖国，关心热爱集体，团结服务他人；二要以学为本，惜时奋进，勤学笃行，多读多思，脚踏实地增强才干；三要自强不息，拼搏奋斗，持之以恒，上下求索，以积极阳光的心态迎接挑战；四要自觉扛牢青年责任，厚植教育情怀，苦练教学基本功，在承担个人责任的过程中实现人生价值。许虎勉励同学们从更高层次的视角俯瞰大学生活乃至人生规划，唤醒内心深处对美的渴望，努力成长为一名心中有大美的新时代大学生。





“第一班主任”、学前教育学院党委副书记王磊参加学前教育学院“喜迎二十大，同上思政课”主题活动

10月6日下午，学前教育学院“喜迎二十大，同上思政课”主题活动暨2022级贯通培养本科学段学前教育师范3班4班“第一班主任”师生座谈会在良乡校区综合楼1222顺利举行。“第一班主任”、学前教育学院党委副书记王磊参加此次活动。



王磊向同学们介绍了“第一班主任”思政育人工作新模式，阐述了“第一班主任”的意义及其与专任班主任的分工。为使新生尽快了解学校、融入学院，做好自身学业规划，王磊以“做优秀的师范生”为主题，从学院发展历史和育人成果讲到班级同学的学业规划与职业生涯规划，希望同学们在进入新的学段后要学会使用资源、努力锻炼能力、树立良好班风、扎实专业素养，做有理想、有担当、有作为、有修养的新时代师范生。





燕都学院

燕都学院举行2022级新生开班仪式暨”第一班主任”聘任

11月10日下午，燕都学院2022级新生开班仪式暨第八届胡敏奖学金颁奖典礼在校本部实验楼报告厅举行。在开班仪式上，燕都学院常务副院长颜忠诚为燕都学院2022级“第一班主任”张成颁发聘书。

