一切为了学生

首都师范大学“第一班主任”

桃 李 不 言　　下 自 成 蹊

第 11 期

—— 他们，是春风化雨的耕耘者，
用知识点亮懵懂的心

—— 他们，是静待花开的守望者，
以包容滋养每个独特的灵魂

—— 教育者的脊梁，撑起千万个可能的明天



2025年12月

为学为师 求实求新

目录

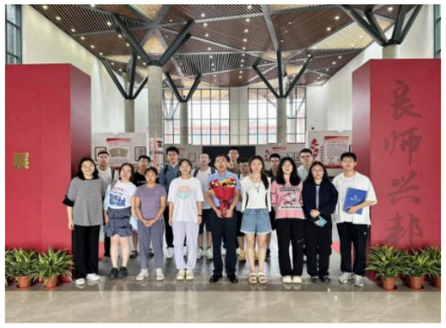
第十一期

- 数学科学学院“第一班主任”召开主题座谈会…… 1
- 管理学院“第一班主任”带领班级开展实践调研活动…… 1
- 数学科学学院“第一班主任”开展主题班会…… 2
- 资源环境与旅游学院“第一班主任”开展师生座谈活动…… 2
- 教育学院“第一班主任”带领班级开展社会实践活动…… 3
- 数学科学学院举行“第一班主任”聘任仪式…… 3
- 教育学院“第一班主任”参与班级主题团日活动…… 4
- 管理学院举行“第一班主任” 聘任仪式 …… 4
- 外国语学院“第一班主任”开展“语你相伴”一站式学生社区活动…… 5
- 数学科学学院“第一班主任”开展座谈交流活动…… 5
- 心理学院“第一班主任”开展主题实践活动…… 6
- 物理系举办“第一班主任”聘任仪式暨与体育健康系（筹）合作共建启动仪式…… 6
- 政法学院“第一班主任”开展深度辅导活动…… 7
- 心理学院“第一班主任”开展班级主题活动…… 7
- 资源环境与旅游学院“第一班主任”参加班级师生见面会…… 8
- 心理学院“第一班主任”召开主题班会…… 9
- 教育学院“第一班主任”开展“行走的大思政课”活动…… 9
- 教育学院“第一班主任”开展科学教育交流活动……10
- 外国语学院举行“第一班主任”聘任仪式……10
- 外国语学院举行“第一班主任”见面会……11
- 初等教育学院举办“第一班主任”聘任仪式暨专家报告会……11
- 马克思主义学院“第一班主任”开展“走进北京广播电视台”实践研学活动…12
- 物理系举行“第一班主任”聘任仪式……12
- 教育学院“第一班主任”开展主题团日活动……13
- 心理学院“第一班主任”开展主题实践活动……13
- 学前教育学院举行“第一班主任”聘任仪式暨非遗文化进社区活动……14
- 学前教育学院“第一班主任”召开主题班会……14
- 学前教育学院“第一班主任”召开主题班会……15
- 信息工程学院“第一班主任”开展主题班会暨实践研学活动……15
- 管理学院“第一班主任”向全体同学致信……16
- 政法学院“第一班主任”举办“指点迷津　夜话成长”主题班会暨赠书活动…16
- 马克思主义学院“第一班主任”参加师生见面会并讲授思政课……17
- 化学系举行“第一班主任”聘任仪式并开展廉洁教育实践活动……18
- 资源环境与旅游学院举办“第一班主任”聘任仪式暨“情系母校·引领成长”校友系列讲座……18
- 马克思主义学院“第一班主任”开展北京冬奥精神宣讲团驻场宣讲活动……19
- 管理学院举办“第一班主任”聘任仪式……19
- 数学科学学院举办“第一班主任”聘任仪式并召开主题班会……20
- 学前教育学院举办“第一班主任”聘任仪式暨主题班会……20
- 数学科学学院“第一班主任”开展劳动教育主题活动……21
- 心理学院“第一班主任”开展“走进科大讯飞大厦”主题实践活动……21
- 燕都学院“第一班主任”开展毕业生助力活动……22

数学科学学院“第一班主任”召开主题座谈会

9 月 16 日，数学科学学院 2023 级拔尖班“第一班主任”主题座谈会在学院顺利召开。学院学生工作办公室主任王赫楠、“第一班主任”、辅导员、优秀校友与班级全体学生围坐一堂，共话成长。

座谈会上，王益以“学长”的亲切身份，深情回顾了自己在数学科学学院的求学岁月。从本科阶段的好奇探索到硕士期间的攻坚克难，他用亲身经历勾勒出数学学习的鲜活轨迹。在交流环节，针对同学们提出的“进入研究领域的前置准备”“学习瓶颈期的心态调适”等问题，王益结合自身行业经验逐一耐心作答。他勉励同学们：“基础是学科大厦的根基，务必筑牢；更要学会给自己留白，留足独立思考的时间，方能沉淀真知。”



随后，王益带领同学们一同走进“良师兴邦——师范教育教材专题展”。在一幅幅珍贵图片和泛黄教材前，他结合展品分享心得，与大家共同感受师范教育的厚重历史。此次活动不仅搭建起师生深度沟通的桥梁，更为拔尖人才的成长指明了方向。

管理学院“第一班主任”带领班级开展实践调研活动

9 月 28 日，管理学院“第一班主任”、校党委副书记王大广带队，组织 2022 级公共事业管理班赴大兴区开展实地实践调研。大兴区委常委、常务副区长郭文杰、副区长周丽及属地相关部门负责人陪同接待，学院党委书记张林瀛、副书记李静、班主任及班级全体学生随行调研。

会议伊始，属地负责人简要介绍大兴区基层治理、氢能产业布局与红色文旅建设概况。随后师生先后走进观音寺街道“七五小街”党群服务中心、大兴国际氢能示范区北区、庞各庄镇王场村地道遗址三处点位实地研学。同学们边走边看、现场交流，近距离观摩基层便民服务，了解新能源产业发展成果，在红色遗址中重温革命历史。



实地研学拓宽了学子专业视野，红色实景课堂厚植家国情怀，切实提升学生投身首都建设的责任意识。本次实践依托“第一班主任”育人平台，深化校地联动，为后续产学研协同、实践育人常态化开展筑牢合作根基。

数学科学学院“第一班主任”开展主题班会

10 月 6 日，数学科学学院 2022 级师范 1 班“第一班主任”主题班会顺利举行。“第一班主任”、资深教育工作者梁宇学以“三尺讲台系国运，一生秉烛铸民魂”为主题，与班级全体学生展开深入交流。

会上，梁宇学深情讲述了自己从一名怀揣“为国育才”理想的师范生，成长为深耕基础教育领域引路人的心路历程。她回忆了在母校求学时，老一辈教师严谨治学的态度对自己教育理念的深远影响，并分享了初登讲台时通过“跟班”听课、钻研教材来克服挑战的宝贵经验。



针对即将走上实习岗位的师范生，梁宇学提出了把握“三个平衡”的建议：平衡教学进度与质量、平衡管理与师生关系、平衡个人成长与事业。她寄语同学们要传承“学高为师，身正为范”的精神，在教育实践中不断完善自我。同学们纷纷表示，梁老师的分享如同一盏明灯，让大家在追求教育理想的道路上更加坚定。

资源环境与旅游学院“第一班主任”开展师生座谈活动

10 月 18 日，资源环境与旅游学院“职海扬帆——与‘第一班主任’共话旅管人的星辰大海”师生座谈会在北三区学生一站式社区多功能教室举办。学院 2001 级校友、中青旅控股股份有限公司、旅游服务分公司副总经理、2022 级旅游管理班“第一班主任”赵呢喃、班主任陶犁等相关领导及全体学生参会。

赵呢喃老师肯定同学们在实习中的认真态度，描绘了旅游业发展前景，并指出新时代旅游管理人才需具备专业知识、创新思维、国际视野、数字技能、服务意识和人文情怀，鼓励同学们坚定信心、拥抱变化、夯实基础。互动环节，同学们踊跃提问，赵老师耐心解答。此次座谈会让同学们加深了对专业内涵的理解，明确了个人的职业规划。



目前，资环学院“第一班主任”工作落地生根，真正做到以学生发展为中心，为学生的学业和职业生涯保驾护航。未来，学院将不断推进“第一班主任”工作走实走深，为培养具有扎实理论功底和卓越实践能力的新时代地理人才不断注入新动能。

一切为了学生

教育学院“第一班主任”带领班级开展社会实践活动

10 月 23 日，教育学院 2023 级教育技术学（师范）班“第一班主任”、校党委副书记孙晓峰带领全体学生开展“探访北京中轴遗迹，赓续古都文脉薪火”实践活动。

师生们走进北京古代建筑博物馆和庆成宫，实地感受中华优秀传统文化。同学们观察古建筑细节、聆听先农坛的历史变迁、了解礼制文化的内涵、领悟北京中轴线“辨方正位”的规划理念与中华文明魅力，对“北京湾”地形与中轴线选址的科学性有了直观认识。



孙晓峰对同学们提出三点希望，一是要了解北京、热爱北京、建设北京，在服务首都发展中展现担当；二是要培养交叉学科思维，提升综合素养和创新能力；三是要坚持涵养家国情怀，以坚定的理想信念投身教育强国建设。

孙晓峰希望同学们将文化传承与专业学习紧密结合，以更加开阔的视野和扎实的专业素养，为首都教育事业高质量发展贡献智慧和力量。

数学科学学院举行“第一班主任”聘任仪式

10 月 24 日，数学科学学院举行“第一班主任”聘任仪式。北京市昌平区第一中学特级教师、正高级教师董武受聘为 2024 级本科生“第一班主任”。学院相关领导及师生代表参加仪式。



仪式上，学院领导为董武颁发了“第一班主任”聘书，并对其支持学院人才培养工作表示感谢。他表示，非常荣幸受聘为“第一班主任”，今后将尽己所能，在这个岗位上发挥作用，关注学生的思想动态与学业发展，为同学们的成长成才提供指导与帮助，与同学们共同度过充实的大学时光。

教育学院“第一班主任”参与班级主题团日活动

10 月 30 日，教育学院 2022 级教育技术学非师范班“第一班主任”、新疆和田学院党委常委、副院长、教育学院教授张增田与全体学生共同参与“青春赴西部，奋斗正当时”主题团日活动。

张增田结合自身援疆经历，讲授大爱有疆“大思政课”。一是心怀家国，勇担时代使命。他鼓励同学们将个人奋斗的“小目标”融入国家发展的“大蓝图”，在祖国最需要的地方贡献智慧与才华；二是终身学习，保持探索热情。他希望同学们永远保持好奇心和求知欲，在社会这所更大的大学中不断更新知识、提升能力，以扎实本领应对未来挑战；三是积极行动，投身西部建设。张增田深情讲述在新疆的所见所感，强调西部基层是青年施展才华、实现价值的热土。



他号召同学们积极响应“到西部去、到基层去”的时代召唤，主动将个人理想融入国家发展大局，勇于到西部和基层一线施展才华、贡献力量。

管理学院举行“第一班主任” 聘任仪式

11 月 12 日上午，管理学院在北二区 510 教室举办 2024 级国际经济与贸易专业“第一班主任”聘任仪式。清华大学社会科学学院积极心理学研究中心副主任王非副教授、管理学院院长谢新水，党委副书记李静，专业负责人、辅导员及班级全体学生共同参加活动。

活动伊始，温晓妮介绍了“第一班主任”及专业基本情况。谢新水代表学院指出“第一班主任”制度是学校落实立德树人根本任务，推动三全育人落地的重要举措。第一班主任”作为思政育人先锋队，肩负把握思政大局、制定思政方案、解决思政难题的使命，是学生思想建设的领航员与发展赋能者。他希望同学们珍惜机会，主动请教，坚定信念、锤炼本领。随后，他为王非颁发聘书。接着，王非结合个人经历，强调大学生活的核心是找到内在动力，需提能力、强素质、多探索，打破专业局限，树立独立价值判断。



此次聘任仪式的成功举办，为学院“大思政”育人体系搭建了新的桥梁。学院将持续深化“第一班主任”制度实效，推动校内外优质育人资源深度融合，以双班主任协同育人机制为抓手，助力学生全面发展。

一切为了学生

外国语学院“第一班主任”开展“语你相伴”一站式学生社区活动

11 月 5 日，外国语学院 2022 级法语班举办“归叙·启航”主题“第一班主任”活动，搭建师生与校友的深度交流平台，凝聚育人合力。本次活动邀请 2015 届法语系优秀校友孟磊与外国语学院党委委员、行政副院长、2022 级法语班“第一班主任”吴晓璐担任主讲人。



孟磊以“迷茫与坚守”为核心分享成长感悟，吴晓璐以“8 个月后”为题为同学们讲授了一节生动的毕业生涯发展课。法语系专业负责人李华主持活动，辅导员及全体同学共同参与活动。

数学科学学院“第一班主任”开展座谈交流活动

11 月 6 日，数学科学学院 2022 级师范 2 班师生代表走访了“第一班主任”徐唯校长，双方围绕教育理念传承及就业育人等话题开展了座谈交流活动。

座谈中，徐唯深情回忆了 1986 年入校时的求学时光，感叹在艰苦条件下师生间纯粹的教学热情。他向同学们阐释了“涵养而立人”的教育理念，主张通过浸润式教育和具体的爱国主义实践，让教育如春雨般润物无声。针对新时代教师的素养，徐唯鼓励同学们不仅要做学科专家，更要做“杂家”，广泛涉猎哲学、逻辑学甚至网络语言，以便更好地与学生产生共鸣。



面对未来的教育变革，徐唯强调要掌握教育的基本原理和逻辑思维能力，以不变应万变。此次活动不仅搭建了就业平台，更让同学们明确了职业规划。徐唯勉励大家珍惜大学时光，将个人成长融入教育事业，让师范精神薪火相传。

心理学院“第一班主任”开展主题实践活动

11 月 13 日下午，心理学院 2023 级本科师范班“第一班主任”主题实践活动在中国科学院心理研究所顺利召开。心理学院党委书记纪高峰、院长王争艳、党委副书记兼副院长杨艳艳及相关领导、“第一班主任”周凯及全体学生共同参与。



物理系举办“第一班主任”聘任仪式暨与体育健康系（筹）合作共建启动仪式

11 月 13 日下午，物理系在教三楼 101 教室举办了“第一班主任”聘任暨与体育健康系（筹）合作共建启动仪式。学校党委常委、副校长宋军，北京市篮球运动协会副主席、体育健康系（筹）原党总支书记、物理系 1988 届校友田士合，学生工作部（处）部（处）长齐成龙，物理系党委书记李雪松，以及两系辅导员、班主任代表、学生代表和 2024 级物理学（师范）2 班全体同学参加活动。

宋军强调我校一直将“以体育人”作为立德树人的重要环节，肯定物理系在体育赛事和校园文化建设中的双面发力，也希望两系通过合作，能够在跨学科联动的路径中培育堪当民族复兴重任的时代新人。2024 级物理学（师范）2 班班主任张佳伶介绍了班级情况，学生代表郭树城汇报了大学生活感悟和收获。齐成龙为“第一班主任”田士合颁发聘书。

田士合寄语同学。他强调，“完善人格，首在体育”，勉励同学们要扎实学好课程，珍惜班级生活，并表示愿意成为同学们的知心朋友，引领学生全面成长成才。李雪松为体育健康系 8 名学生颁发“体育指导员”聘书。聘任仪式结束后，全体师生来到操场参加首次共建活动“以体强心，活力启航”10×200 米接力赛。



政法学院“第一班主任”开展深度辅导活动

11 月 14 日，政法学院 22 级哲学班举办“第一班主任”深度辅导活动。国家体育总局离退休干部局健康保障处处长、“第一班主任”高勇，与班主任黄竞欧、学工办主任缪舫共同参与。

高勇围绕学生提出的学业规划、职业发展、校园生活等个性化问题，结合自身专业背景与工作经验，开展一对一深入交流。

本次活动通过精准答疑与方向指导，助力学生明确发展路径，有效缓解毕业季困惑，为学生全面成长赋能。



心理学院“第一班主任”开展班级主题活动

11 月 15 日上午，心理学院 2023 级潘菽实验班“第一班主任”“暖心领航 共话生涯”主题活动于首都师范大学北一区顺利举行。“第一班主任”李文秀、心理学院党委副书记兼副院长杨艳艳和 2023 级潘菽实验班学生参加此次活动。



资源环境与旅游学院“第一班主任”参加班级师生见面会

11 月 25 日上午，资源环境与旅游学院在良乡校区综合楼举行 2025 级地理科学（师范）班“第一班主任”聘任仪式暨师生见面会。市委教育工委副书记、市教委主任、市人民政府教育督导室主任、“第一班主任”李奕，校党委书记曹文军、市委教育工委二级巡视员、党建工作处（巡察办）处长（主任）马千里、校党委副书记王大广，校党委常委、宣传部部长黄延敏参加会议。会议由学院党委书记常华主持。



见面会伊始，全体师生共同观看视频短片，回顾同学们入学以来的学习成长历程。随后，王大广宣读聘任决定，曹文军向李奕颁发聘书。校十佳社团植物社学生代表向李奕赠送由班级同学亲手制作的“校园植物标本画”，表达诚挚敬意与热烈欢迎。

地科一班班长李思航、地科二班班长吴雨伦分别汇报了班级建设、思想引领、专业学习与实践成果，展现出地理师范生扎实的学风与昂扬的精神面貌。学生代表刘佳文、阿依萨娜木·吐尔逊分享了与地理学科结缘的心路历程与从教初心，他们代表班级同学表达了对学校领导关怀、学院精心培养的感谢，尤其是对李奕老师到来的热切期盼。



李奕深情寄语。他回顾了在地理系的学习经历，分享了地理思维对于认知与育人的重要意义，勉励同学们不断夯实专业根基；他结合在新疆调研时所见的地理、历史、生物教师协同教学案例，指出教育场域正向更广阔的社会空间延伸，他勉励同学们铸牢中华民族共同体意识，培养交叉学科意识，提升发现问题、分析问题、解决问题的能力。最后，他特别布置了一项具体任务——制定与国家“十五五”规划同频共振的个人五年发展规划，鼓励同学们不仅要规划学业，更要将个人的成长轨迹与国家的发展战略、社会的进步需求紧密相连。他强调，教育的最终目的是将同学们培养成为担当民族复兴大任的、合格的社会建设者。

此次聘任是学校落实“第一班主任”制度、深化“三全育人”格局的重要举措，为进一步强化思想政治引领、构建三维班主任育人体系注入新动力。同学们纷纷表示将珍惜机遇、砥砺前行，努力成长为有理想、有担当的地理教育工作者。

心理学院“第一班主任”召开主题班会

11 月 21 日下午，心理学院 2022 级“第一班主任”主题班会在东一区 B915 教室顺利举办。马克思主义学院党委书记、2022 级潘菽班“第一班主任”李会先和 2022 级全体考研学生参加本次班会。参加活动的还有心理学院党委书记纪高峰，党委副书记兼副院长杨艳艳，教学副院长黄贤军，团委书记兼辅导员刘梦孜、教学秘书胡夏、班主任共同参加。



教育学院“第一班主任”开展“行走的大思政课”活动

11 月 26 日，教育学院“第一班主任”、校党委常委、副校长蔡春赴良乡校区，在“立德树人”文化广场为教育学院 2025 级本科生上了一堂“行走的大思政课”。

蔡春紧扣教育初心使命，通过讲述首都师大深厚的育人故事，引导同学们在实地实景中感悟新时代教育家精神。他提出三点殷切期望：第一，希望同学们深刻理解教育的时代内涵，自觉将个人成长融入教育强国建设的宏伟蓝图，牢固树立"为党育人、为国育才"的初心使命，将立德树人作为终身践行的价值追求。第二，强调成为一名优秀的人民教师，不仅要有扎实的专业学识，更要在教育教学实践中持续锤炼和提升教书育人的能力素养；第三，鼓励同学们紧跟学校前进步伐，将教育家精神内化于心、外化于行，为未来走上讲台、培育时代新人奠定坚实基础。



教育学院“第一班主任”开展科学教育交流活动

11 月 27 日，教育学院 2023 级教育技术学（师范）班“第一班主任”、校党委副书记孙晓峰带领同学前往北京科学中心，开展科学教育交流活动。

师生一行先后参观“科学再发现”主题展，体验“小球大世界”球面科学展示系统，参与“志愿者之家”交流活动，并在穹幕影院观看特效科技电影《黑洞探秘》，在真实的场景中感受科学教育的多元形式，在震撼的视听体验中拓宽科学视野。随后，师生听了中国科学院专家王元卓题为“人工智能赋能个性化科学教育”的报告，深入理解人工智能在科学教育中的赋能作用。



孙晓峰勉励同学们要立足专业特色深入探索教育技术与科学教育的融合路径，积极投身科技场馆的志愿服务和科学普及工作，以技术赋能教育，不断提升专业本领，为提升全民科学素质贡献青春力量。

外国语学院举行“第一班主任”聘任仪式

11 月 27 日，外国语学院在外语楼 613 会议室举办 2024 级英语（师范）4 班“第一班主任”聘任仪式。北京市通州区潞河中学校长郝臣受邀担任 2024 级英语（师范）4 班“第一班主任”，并结合自身多年教育管理经验与同学们交流心得。学院党委副书记王亚楠，英教系系主任曲春红，班主任张少杰及 2024 级英语（师范）4 班全体学生参加活动。会议由张少杰主持。



外国语学院举行“第一班主任”见面会

11 月 27 日，为深入落实立德树人根本任务，创新“三全育人”工作机制，外国语学院举行 2025 级英语（师范）未来教师实验班“第一班主任”见面会，外国语学院院长王宗琥教授受邀担任班级“第一班主任”。

王宗琥勉励同学们在语言学习的过程中不断坚定文化自信、强化身份认同、涵养家国情怀，成长为符合新时代要求的高素质教师。班主任、任课教师、辅导员及班级全体学生共同参与活动。



初等教育学院举办“第一班主任”聘任仪式暨专家报告会

11月27日，初等教育学院在良乡校区综合楼1106举办“第一班主任”聘任仪式暨“卓越小学教师培养”专家报告会。初等教育学院党委书记刘海涛，中国人民大学附属小学德育副校长宋超，学生工作办公室主任鲁华夏以及学院学生参加本次活动。活动由鲁华夏主持。

活动上，宋超受聘为初等教育学院“第一班主任”，并为与会师生带来“立德树人强协同 贯通培养促融合”主题报告报告中，宋超从自身求学经历、教育经历和人生见闻出发，以真挚情感和幽默风度为表达，带来一场兼顾思想政治引领与成长发展规划的讲座。此次活动生动阐发了“不成功也成长”的育人实践理念，同时也劝勉大一新生把握黄金年华，鼓励大家敢于迈出成长过程中关键的“第一步”。



马克思主义学院“第一班主任”开展“走进北京广播电视台”实践研学活动

11月27日，马克思主义学院组织2024级马克思主义理论班师生前往北京广播电视台开展实践研学活动。2024级马克思主义理论班“第一班主任”、北京广播电视台办公室主任王浩洁，学院党委副书记马宇飞及相关领导与全体学生参与此次活动。

活动中，王浩洁带领师生参观了8k超高清机房、600平方演播室和大剧场等场馆，并在参观后开展了媒介演进和媒介素养专题分享座谈会。会议上，王浩洁为全体师生介绍了从传统媒介到人工智能的演进过程，深入剖析了人工智能带来的改变和冲击，并就相关问题与同学们进行深入交流。王浩洁鼓励同学们提高识别判断能力，培养良好的媒介素养。



物理系举行“第一班主任”聘任仪式

11月28日，物理系在“一站式”学生社区举办了“凝聚育人合力 共筑青春梦想”2023级物理学（师范）2班“第一班主任”聘任见面会。物理系党委书记李雪松，物理系“第一班主任”、学校党委组织部副部长刘晓鑫，学校学生工作部（处）副部（处）长王磊，物理系党委副书记和团委书记与全体学生参加会议。

会议开始，李雪松致欢迎词，并介绍了我校“三维班主任”工作体系以及物理系“第一班主任”工作建设情况。学生代表汇报了班级情况以及大学生活感悟和收获。王磊为“第一班主任”刘晓鑫颁发聘任证书。刘晓鑫感谢物理系的信任和聘请。她与同学们分享了二十多年来在首都师范大学学习和工作的成长经历，以“志不立，天下无可成之事”“古之成大事者，皆有备矣”“与你同行的人，更重要”三句话凝练出“立志”“有备”“惜人”三个关键词，勉励同学们在教育变革的大时代中树立高远理想、锤炼专业本领，珍惜师生情、同学情，在同行中成长。



教育学院“第一班主任”开展主题团日活动

11月28日，教育学院2023级教育技术学非师范班举办“学习党的二十届四中全会精神，勇担教育强国使命”主题团日活动。“第一班主任”、北京市丰台区教育学院副院长马涛参与。

本次团日活动分为“青年大学习：学习贯彻党的二十届四中全会精神特辑”“主旨导航：政策与前沿解读”“前沿讨论：技术赋能教育强国”等环节。马涛作题为“国家发展战略背景下拔尖创新人才培养与人工智能教育”的专题讲座。他结合自身工作实践，从教育数字化转型与数字社会、人工智能社会与人工智能素养、拔尖创新人才培养与技术赋能等方面展开论述，通过生动丰富的案例分析了数字化转型背景下提升人工智能素养的重要意义，指出人工智能时代蕴含丰富的就业与发展机遇，并鼓励同学们把握数字社会发展机遇，主动适应未来职业与社会发展需求。





心理学院“第一班主任”开展主题实践活动

12月3日，心理学院2024级本科师范班在北京市十一学校石景山实验中学举办“第一班主任”主题实践活动。心理学院党委书记纪高峰，院长王争艳，党委副书记兼副院长杨艳艳及相关领导，“第一班主任”周凯和全体学生共同参与。

活动上，纪高峰致辞，并为周凯颁发“第一班主任”聘书。周凯为同学们送上寄语，表达了自己时隔十五年再次担任“第一班主任”的喜悦，并分享了过去在中关村中学任教时的经历，希望为大家提供支持与指导。周凯向同学们传达了“学高为师，身正为范”的师范精神，鼓励同学们牢记心理学专业“以人为本”的特性。会后，班级学生观摩了北京市心理健康优秀心理健康案例分享会。全体同学将在未来的学习和实践中认真沉淀、扎实成长、知行合一，努力成为一名既专业又温暖的心理教育工作者。



学前教育学院举行“第一班主任”聘任仪式暨非遗文化进社区活动

12月4日，学前教育学院举行2025级新生“第一班主任”聘任仪式，并开展“非遗文化进学生‘一站式’社区”系列活动。学校办公室副主任胡强，学前教育学院党委书记胡洁，房山区佛子庄乡有关领导与学院师生共同参加活动。

活动伊始，胡洁发表致辞，并宣读“第一班主任”聘任决定。学院领导为琚云鹏、周小飞和胡强颁发聘书并表示祝贺，诚挚感谢大家心系教育、助力学院人才培养，同时鼓励同学们珍惜这份机缘，主动向导师取经，在实践磨砺中锤炼本领、增长才干。活动期间，省级非物质文化遗产传承人受邀来到现场展演技艺，通过沉浸式体验让中华优秀传统文化融入学生社区，有效增强思政教育的亲和力与文化浸润力。





学前教育学院“第一班主任”召开主题班会

12月4日，学前教育学院2025级本科2班“第一班主任”召开主题班会。学校办公室副主任、班级“第一班主任”胡强出席会议。

班会伊始，同学们对胡强老师的到来表示热烈欢迎。学生代表对班级成员构成、班委分工、学风建设和各类班级活动进行了汇报。随后，胡强分享自身求学经历与成长感悟，强调大学阶段的成长价值，勉励同学们珍惜时光；围绕未来发展，提出明确目标定位、培育创新思维、积极深造提升等建议，并针对性解答“就业与读研选择”等同学们关切的问题；同时介绍学校未来发展规划与前景，阐明学校将为同学们提供更优质的教育资源与更广阔的发展平台，寄语同学们以校为荣、主动融入学校发展大局，在实现个人价值的过程中为学校发展贡献力量，进一步增强了同学们的归属感。

此次班会既搭建起坚实的师生沟通桥梁，为后续班级育人工作筑牢根基，也凝聚了班级向心力，为同学们锚定成长方向、明晰发展路径奠定基础，助力同学们成长成才。



学前教育学院“第一班主任”召开主题班会



12月4日，学前教育学院2025级本科3班、4班“第一班主任”首次召开主题班会。学院“第一班主任”、佛子庄乡党委副书记、乡长周小飞与全班同学参加。

会上，周小飞系统介绍佛子庄乡的基本乡情、发展定位以及在生态涵养、乡村振兴、基层治理等方面的实践成果重点阐述乡域内学前教育的发展现状与未来规划，强调基层教育是乡村振兴战略的重要支撑，具有广阔的发展空间和现实需求。同时结合自身基层工作经历，对同学们提出三点殷切期望：一要坚定理想信念，厚植家国情怀，将个人成长融入国家发展大局，立志到祖国和人民最需要的地方建功立业；二要夯实专业基础，练就过硬本领，注重理论与实践结合，提升解决复杂教育问题的能力；三要深入基层一线，践行育人使命，积极参与乡村教育实践，在服务儿童与社会中实现人生价值。

信息工程学院“第一班主任”开展主题班会暨实践研学活动

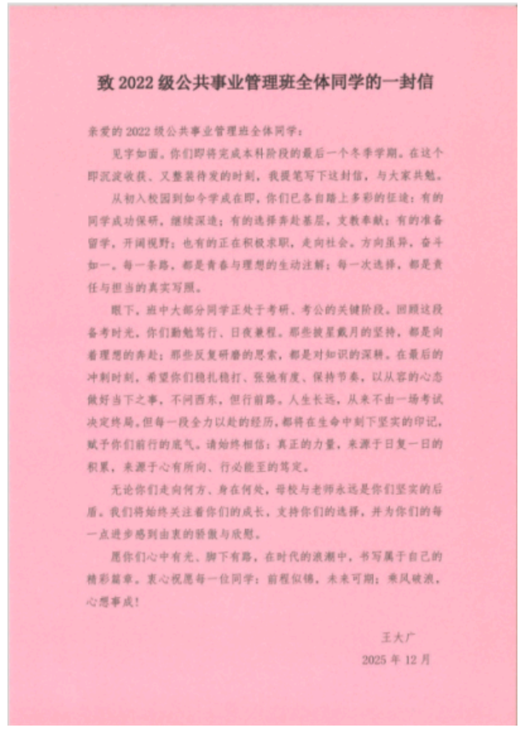
12月9日，信息工程学院在首都师范大学附属中学报告厅举办“衔接·赋能·担当：第一班主任引领人工智能专业师范生叩响职业发展之门”主题班会暨实践研学活动。2022级人工智能（师范）3班“第一班主任”、首都师范大学附属中学副校长杨森林，信息工程学院党委副书记杨志刚及相关领导与全体学生和嘉宾参与本次活动。

活动上，杨森林以“铸魂育人守初心，深耕专业担使命”为主题，结合自身丰富的从教经历，围绕“为谁培养人、怎样培养人、培养什么人”这一问题系统阐释了新时代教师应具备的专业素养、育人情怀与使命担当。在互动答疑环节中，同学们踊跃提问，杨森林从多维度提出具有针对性和实操性的建议。活动尾声，杨志刚进行总结，他充分肯定本次活动在强化师范生职业认知、明晰发展方向、厚植教育情怀等方面所发挥的积极作用，并勉励同学们将此次研学中的所学、所思、所悟切实转化为实际行动，努力成长为政治素质过硬、育人水平高超的未来教师。活动最后，全体同学参观了首都师范大学附属中学青牛创客空间。



管理学院“第一班主任”向全体同学致信

12月，管理学院“第一班主任”、学校党委副书记王大广向2022级公共事业管理班全体同学致信，在毕业关键阶段给予思想引导与精神鼓励。信中，王大广立足班级整体情况，关注学生多元发展路径，围绕保研、支教、留学、考研、考公、就业等不同方向，充分肯定同学们在大学期间的成长与努力。他引导学生理性看待阶段性选择与长远发展的关系，鼓励大家保持定力、稳步前行，将个人理想融入时代与社会需要。针对正处于考研、考公冲刺阶段的同学，王大广特别叮嘱要稳住心态、科学备考，以从容姿态迎接挑战。他强调“真正的底气来自长期积累和全力以赴的过程”，帮助学生树立正确的成才观与得失心。回信语言真挚朴实，传递出学校与老师对学生的深切关怀与持续陪伴，增强了学生的归属感与前行信心。此举是思政教育的一次生动实践，为学生迈向人生新阶段提供了坚实支撑。



致 2022 级公共事业管理班全体同学的一封信

亲爱的 2022 级公共事业管理班全体同学：

见字如面。你们即将完成本科阶段的最后一个冬季学期。在这个即沉淀收获、又整装待发的时刻，我提笔写下这封信，与大家共勉。

从初入校园到如今学成在即，你们已各自踏上多彩的征途：有的同学成功保研，继续深造；有的选择奔赴基层，支教奉献；有的准备留学，开阔视野；也有的正在积极求职，走向社会。方向虽异，奋斗如一。每一条路，都是青春与理想的生动注解；每一次选择，都是责任与担当的真实写照。

眼下，班中大部分同学正处于考研、考公的关键阶段。回顾这段备考时光，你们勤勉笃行、日夜兼程。那些披星戴月的坚持，都是向着理想的奔赴；那份反复研磨的思索，都是对知识的深耕。在最后的冲刺时刻，希望你们稳扎稳打、张弛有度、保持节奏，以从容的心态做好当下之事，不问西东，但行前路。人生长远，从来不由一场考试决定终局，但每一段全力以赴的经历，都将在生命中刻下坚实的印记，赋予你们前行的底气。请始终相信：真正的力量，来源于日复一日的积累，来源于心有所向、行必能至的笃定。

无论你们走向何方、身在何处，母校与老师永远是你们坚实的后盾。我们将始终关注着你们的成长，支持你们的选择，并为你们的每一点进步感到由衷的骄傲与欣慰。

愿你们心中有光，脚下有路，在时代的浪潮中，书写属于自己的精彩篇章。衷心祝愿每一位同学：前程似锦，未来可期；乘风破浪，心想事成！

王大广

2025 年 12 月

政法学院“第一班主任”举办“指点迷津 夜话成长”主题班会暨赠书活动

12月9日，政法学院2022级法学班开展“指点迷津 夜话成长”“第一班主任”主题班会。“第一班主任”、中国人民大学教授沈湘平，学院党委书记邓衍雷、党委副书记李颖，学工办主任缪舫与全体学生共同参加。会议上，沈湘平教授针对跨专业考研、就业焦虑、学业压力等问题予以细致解答，引导学生构建学科知识体系、养成自律习惯、增强心理韧性。会后，沈教授向学生赠送亲笔签名著作并题词祝福，学生亦以感谢视频回应，体现了浓厚的师生情谊。此次活动以“夜话”形式拉近师生距离，打造了一堂有温度、有深度的“大思政课”。



一切为了学生

马克思主义学院“第一班主任”参加师生见面会并讲授思政课

12月11日，马克思主义学院举办2025级思想政治教育（师范）专业1班“第一班主任”聘任仪式暨师生见面会。校党委书记曹文军受聘担任该班级“第一班主任”，学院党政领导、班主任及全体学生参会。

仪式环节，班主任杨帅泓从理论根基、团队建设与发展平台三方面介绍班级建设规划；班长杨子轩汇报入学以来班级活动成果。院长沈永福为曹文军颁发聘书。曹文军向学生赠送《习近平的七年知青岁月》，勉励学子从中汲取奋斗力量；学生代表回赠集体制作的纪念品。



聘任仪式后，曹文军以教育“三大属性”和“教育、科技、人才协同发展”为核心讲授专题思政课，并勉励同学们一要坚定理想信念，做到“真学、真信、真用”；二要锤炼过硬本领，提升专业素养；三要涵养师德师风，践行教育家精神，立志成为卓越教师；四要厚植家国情怀，在民族复兴中勇担使命。



会后全体师生赴中关村国家自主创新示范区展示中心，参观“新质生产力看北京”主题展览，强化理论与实践融合。

本次活动是学院落实学校党委“第一班主任”制度、深化“三全育人”格局、不断提升思政引领力的重要举措，为培养新时代青年马克思主义者奠定坚实基础。

化学系举行“第一班主任”聘任仪式并开展廉洁教育实践活动

12月11日，化学系在实验楼107会议室举行“第一班主任”聘任仪式。学校纪委副书记、化学系高年级党支部联系领导干部周举坤受聘为化学系2024级化学师范2班“第一班主任”。化学系党委书记王群、党委副书记张婷旖及相关领导与学生代表参加专题交流活动。活动由张婷旖主持。

王群为“第一班主任”周举坤颁发聘书。随后，周举坤聚焦廉洁之风正人正己，与在场师生展开交流。他结合“十五五”规划中教育、科技、人才协同发展的战略部署，阐释廉洁教育在营造良好发展环境中的重要意义。交流结束后，化学系31名师生在周举坤的带领下，前往中国人民大学参加由北京市纪委监委与市委教育工委联合主办的“廉润京华 清风育人”大思政课暨2025北京校园廉洁文化建设成果展演。



资源环境与旅游学院举办“第一班主任”聘任仪式暨“情系母校·引领成长”校友系列讲座

12月12日，资源环境与旅游学院在良乡校区综合楼1218举行2025级地理信息科学班和遥感科学与技术班“第一班主任”聘任仪式暨“情系母校·引领成长”校友系列讲座。中国地质环境监测院地质信息室主任、我院2005届校友喻孟良受邀担任“第一班主任”。学院党委书记常华及相关专业负责人和班主任与全体学生参加活动。

仪式上，学生代表对班级情况进行了介绍。常华为喻孟良颁发“第一班主任”聘书。喻孟良对学校与学院的信任表达衷心感谢，并表示将尽职履责，为学生的全面成长与长远发展贡献自身力量。他以“夯实学业基础、深耕专业领域、明晰生涯方向”为主线，系统梳理了大学生成长的关键路径，他结合个人求学经历，细致解读了不同阶段的学习方法与能力提升路径，剖析专业学习的重点与未来发展方向，帮助学生进一步厘清学习思路、确立奋斗坐标。



马克思主义学院“第一班主任”开展北京冬奥精神宣讲团驻场宣讲活动



12月13日，马克思主义学院组织2025级马克思主义理论班师生赴北京奥运博物馆，开展“传承北京冬奥精神 凝聚新时代前行力量”主题思政课活动。“第一班主任”、北京市社会科学院党组成员、副院长肖峻峰，学院党委书记李会先与师生代表参加。活动由市委讲师团百姓宣讲处副处长徐艳丽主持。

活动依托北京冬奥精神宣讲团驻场宣讲平台展开。师生在讲解员带领下参观“圆梦双奥 共创未来”主题展览，在3位冬奥精神宣讲团成员与2位小小讲解员的生动讲述中感悟冬奥精神。肖峻峰寄语同学们，要锤炼身心素质，以坚韧意志迎接挑战；要心怀“国之大者”，将个人理想融入强国建设。



管理学院举办“第一班主任”聘任仪式

12月15日，管理学院在北二区510教室举办2024级大数据管理与应用专业“第一班主任”聘任仪式。学院聘请北京星河动力航天科技有限公司首席政务事务官孟宪博担任2024级大数据管理与应用班“第一班主任”。管理学院党委书记林广成，党委副书记李静及相关领导与全体学生参加活动。



活动上，林广成代表学院致辞，并为孟宪博颁发聘书。孟宪博同参会师生分享了经验。他结合高校工作经历，谈及大学充满生命力，学生在被引导的同时，也在塑造校园文化。他建议同学们打破专业壁垒，主动探索多元领域，提升综合素养与独立判断力。同时向同学们介绍企业转型与行业趋势，鼓励学生提前规划职业发展。

数学科学学院举办“第一班主任”聘任仪式并召开主题班会

12月15日，数学科学学院2025级师范1班举行“第一班主任”聘任仪式暨主题班会。1998届校友、校后勤党委书记徐惠受邀担任数科院2025级师范1班“第一班主任”。学院党委书记高蓉、副书记王赫楠及辅导员与全体学生参会。

仪式上，学院领导为徐惠颁发聘书。随后，徐惠以“共治共享，建好小家，成就大家”为主题召开班会。徐惠深情回顾了自己在数学科学学院的学习与生活岁月，由衷感恩学院的悉心培养。她表示，被聘任为“第一班主任”深感荣幸，更倍感责任重大，未来将以此次聘任为契机，充分发挥自身优势，为班级学生提供优质的教育资源和丰富的实践机会，全力助力同学们成长成才。



学前教育学院举办“第一班主任”聘任仪式暨主题班会

12月18日，学前教育学院君颀书院2025级1班“第一班主任”聘任仪式暨主题班会在良乡校区综合楼1121室举行。学校党委学生工作部部长齐成龙、学前教育学院党委书记胡洁、党委副书记刘莉以及本科生辅导员与全体师生共同参与。

活动伊始，班长汇报班级建设成果，充分展现出班级同学精神风貌；随后，学生朗诵校友编创的诗歌《我努力，因为我是幼儿教师》，抒发了对学前教育事业的热忱，彰显着践行幼教使命的担当。

聘任环节，胡洁为齐成龙颁发聘书，学生献上手工纪念礼。“第一班主任”齐成龙回赠书籍并讲授思政课，结合自身经历勉励学子对标“四有”好老师，坚定信念、夯实基础，成长为新时代学前教育领域青春榜样。

此次活动为育人工作注入活力，未来，学院将持续深化“第一班主任”工作，完善育人体系，助力培养高素质学前教育人才，服务教育强国建设。



数学科学学院“第一班主任”开展劳动教育主题活动

12月18日，数学科学学院2025级师范1班开展了一场别开生面的“包饺子迎冬至”劳动教育主题活动。“第一班主任”徐惠走进学生中间，与同学们一同包饺子、话家常，在劳动中传递温情。

在“第一班主任”徐惠的带领下，全班同学共同开展“迎冬至、包饺子”劳动教育实践活动，在动手实践的温馨氛围中，使同学们体悟劳动之美、涵养奋斗精神。



此次“第一班主任”聘任、主题班会及劳动教育实践活动的系列开展，不仅为师生搭建了深度沟通的桥梁，充实了学院“第一班主任”育人队伍力量，更让2025级师范1班的同学们获得了宝贵的成长资源与思想指引。

心理学院“第一班主任”开展“走进科大讯飞大厦”主题实践活动

12月19日，心理学院2025级本科潘菽实验班在北京市海淀区科大讯飞大厦举办“第一班主任”主题实践活动。学院党委副书记兼副院长杨艳艳，教学副院长黄贤军与全体学生参加此次活动。

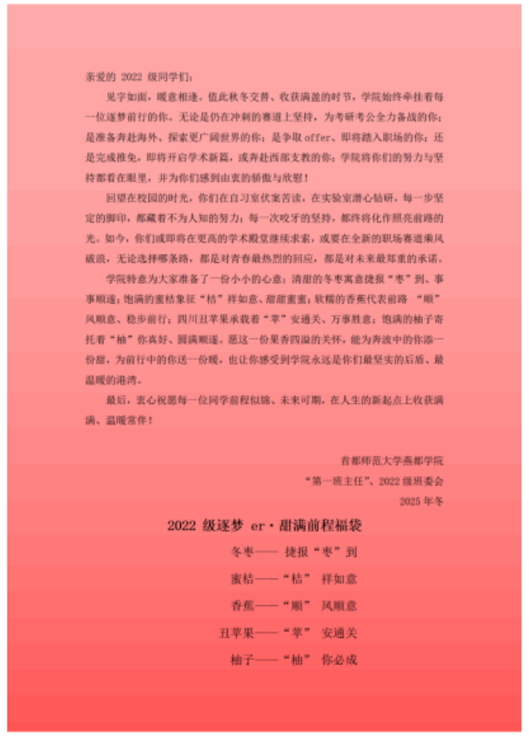
在活动中，数字人“晓颜”通过流畅的语音交互，为大家揭开AI技术的神秘面纱。核心产品展示区让学生们近距离体验到AI的多样化与人性化。学生们表示，此次活动直观感受到AI在心理服务、教育辅助等领域的应用前景，为专业学习与未来发展提供新视角，更搭建起理论与实践的桥梁，激发了投身科技创新的热情。



燕都学院“第一班主任”开展毕业生助力活动

2026年全国硕士研究生招生考试前夕，燕都学院面向全体毕业生开展考研、考公、出国、就业等发展助力活动，通过精神鼓励、物资支持相结合的方式，传递学院深切关怀。

“第一班主任”、全体教师和非毕业年级学生代表纷纷送上祝福。“第一班主任”、北京市丰台区委党校副教授、2022年首都劳动奖章获得者李燕老师寄语毕业生：“笔锋所至皆坦途，眉目舒展是荣光。愿燕都学院的同学们沉着审题、精准作答，终得偿所愿，奔赴理想院校，开启人生新章！”“第一班主任”、生命科学学院教授张成老师寄语毕业生：“坚持就是超越、坚持就是胜利，相信你的坚持有回响，相信你的汗水有价值，相信你走过的每一步都算数。”学院还为每一位毕业生送上“助力礼包”和慰问信，祝愿每一位同学前程似锦未来可期，在人生的新起点上收获满满、温暖常伴！


亲爱的 2022 级同学们：

见字如面，暖意相逢。值此秋冬交替、收获满盖的时节，学院始终牵挂着每一位逐梦前行的你。无论是仍在冲刺的赛道上坚持，为考研考公全力备战的你；是准备奔赴海外、探索更广阔世界的你；是争取 offer、即将踏入职场的你；还是完成推免，即将开启学术新篇，或奔赴西部支教的你；学院将你们的努力与坚持都看在眼里，并为你们感到由衷的骄傲与欣慰！

回望在校园的时光，你们在自习室伏案苦读，在实验室潜心钻研，每一步坚定的脚印，都藏着不为人知的努力；每一次咬牙的坚持，都终将化作照亮前路的光。如今，你们或即将在更高的学术殿堂继续求索，或要在全新的职场赛道乘风破浪，无论选择哪条路，都是对青春最热烈的回应，都是对未来最郑重的承诺。

学院特意为大家准备了一份小小的心意：清甜的冬枣寓意犹报“枣”到、事事顺遂；饱满的蜜桔象征“桔”祥如意、甜甜蜜蜜；软糯的香蕉代表前路“顺”风顺意、稳步前行；四川丑苹果承载着“苹”安通关、万事胜意；饱满的柚子寄托着“柚”你真好、圆满顺遂。愿这一份果香四溢的关怀，能为奔波中的你添一份甜，为前行中的你送一份暖，也让你感受到学院永远是你们最坚实的后盾、最温暖的港湾。

最后，衷心祝愿每一位同学前程似锦、未来可期，在人生的新起点上收获满满、温暖常伴！

首都师范大学燕都学院

“第一班主任”、2022 级班委会

2025 年冬

2022 级逐梦 er · 甜满前程福袋

冬枣——捷报“枣”到

蜜桔——“桔”祥如意

香蕉——“顺”风顺意

丑苹果——“苹”安通关

柚子——“柚”你必成