

首都师范大学

“第一班主任”工作简报

（第 12 期）

2026 年 6 月

目　录

我校“第一班主任”工作获北京市教育教学成果奖特等奖 1

历史学院举办“第一班主任”聘任仪式 2

政法学院举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动 3

政法学院举办“第一班主任”聘任仪式暨“书香润心”荐书领读活动 4

政法学院举办“第一班主任”实践课堂暨“书香润心·阅见未来”荐书领读活动 5

教育学院“第一班主任”蔡春带领学生开展荐书领读活动 6

教育学院“第一班主任”孙晓峰带领学生开展研学活动 7

心理学院召开“实干铸师魂·心育向未来”暨“第一班主任”主题班会 8

心理学院举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动 9

心理学院举办“笃行师道·心育远航”暨“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动 10

外国语学院举办“书香润心·筑梦远航”暨“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动 11

外国语学院举办西语系“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动暨名师领读沙龙 12

外国语学院举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动暨名师领读沙龙 13

马克思主义学院举办“问道育人启新知·知行研学促成长”暨“学师·问道育人”

“第一班主任”榜样寻访活动 14

“第一班主任”曹文军与2025级思想政治教育（师范）1班学生代表共进新学期第一次早餐 15

美术学院举办“艺润童心育桃李·协同育人启新程”“第一班主任”主题班会活动 16

数学科学学院“第一班主任”宋军参加班级体育联赛 17

数学科学学院“第一班主任”李海梁参加数学拔尖学生培养基地交流会 18

数学科学学院举办“书香校园·阅享四季”“第一班主任”共读一本书主题活动 19

数学科学学院举办“书香铸魂·阅享四季”“第一班主任”荐书领读活动 20

物理系举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动 21

生命科学学院举办“书香润心·筑梦远航”暨“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动 22

资源环境与旅游学院开展“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动 23

信息工程学院举办“第一班主任”聘任仪式暨“学师·问道育人”榜样寻访活动 24

信息工程学院举办“第一班主任”读书分享会 25

初等教育学院赴清华附小开展“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动 26

学前教育学院成功举办“书香润师心·笃行育桃李”“第一班主任”荐书领读活动.....27

国家安全学院举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动.....28

我校“第一班主任”工作获北京市教育教学成果奖特等奖

2026 年 2 月，北京市教育委员会发布《2025 年京师奖拟表彰对象和成果公示》，我校《“第一班主任”工作体系建构的探索与实践》项目获评 2025 年北京市教育教学成果奖高等教育类特等奖，成为我校思政育人领域的标志性成果。

多年来，我校持续推进“第一班主任”育人模式改革，积极整合校内外优质资源，组建起由校领导、行业专家、优秀校友等组成的“第一班主任”队伍，常态化开展课堂授课、主题导学、生涯规划指导等工作，全方位助力学生成长成才。

该成果历经长期实践打磨，探索出立德树人新路径，充分发挥“社会大先生”的育人价值；打造“校-地-企-家”多元联动机制，完善协同育人格局；创新思政教育形式，让“行走的思政课”落地见效。此次斩获市级特等奖，是对我校思政育人创新实践的高度认可，为区域高校思政育人工作提供了可借鉴的实践范例。

366	中职旅游大类专业教师“需求导向双轮递进”企业实践模式的创新与实践	北京市延庆区第一职业学校	职业教育教学	二等奖
367	中职学校“1334”课程思政建设模式的建构和实践	北京市劲松职业高中、北京市电气工程学校、赤峰市华夏职业学校、河北晟熙商贸有限公司	职业教育教学	二等奖
368	铸魂强基、精技守安：食品安全专业群课程建设与教学创新实践	北京农业职业学院、北京市食品检验研究院（北京市食品安全监控和风险评估中心）、河南农业职业学院、北京市农林科学院	职业教育教学	二等奖
369	综合连续、数字赋能的高职学业评价模式研究与实践	北京劳动保障职业学院、北京师范大学、北京京投轨科轨道交通科技有限公司、北京世纪超星信息技术发展有限责任公司	职业教育教学	二等奖
370	纵横拓展·双轮驱动·产教研服：首都急需紧缺康复类高技能人才培养创新实践	民政职业大学、国家康复辅具研究中心、北京格林彩虹假肢矫形器技术有限公司、同辉佳视（北京）信息技术股份有限公司	职业教育教学	二等奖
371	“第一班主任”工作体系建构的探索与实践	首都师范大学	高等教育教学	特等奖
372	“六课联动 内外融通”思政课实践教学改革的新探索新成效	对外经济贸易大学	高等教育教学	特等奖
373	“三色四谱五维”卓越拔尖人才培养	北京理工大学、中国教育科学研究院、高等教育出版社、中国高等教育学会、北京慕华信息科技有限公司、上海卓越睿新数码科技股份有限公司	高等教育教学	特等奖

历史学院举办“第一班主任”聘任仪式

4 月 17 日，历史学院在杏园书店举行 2024 级本科生考古班、文化遗产班“第一班主任”聘任仪式。出版社副社长、“第一班主任”张加春，历史学院党委副书记李志成，本科生辅导员、班主任出席会议。

会上，李志成向张加春颁发“第一班主任”聘任证书。“第一班主任”张加春以习近平总书记关于文化保护的思想为主题，与同学们开展交流座谈。他勉励同学们建立对中华优秀传统文化和自身专业的自信，深耕专业学习；同时打好跨学科基础，成长为复合型人才；在人工智能发展的当下，立足自身情感与情怀，做中华优秀传统文化的传播者。

最后，张加春带领同学们参观了杏园书店，并就书店区域规划、文创产品设计、艺术产品展览向同学们做了简要介绍。在浓厚的文化氛围中，本次班会圆满结束。

未来，历史学院将继续发挥第一班主任的育人作用，共同助力学院学生高质量发展。





政法学院举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动

4月13日,政法学院在文科楼209教室举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动，中国人民大学哲学院教授、博士生导师、我校政法学院2022级法学班“第一班主任”沈湘平以访谈形式与同学们共话成长。我校党委副书记王大广出席，政法学院部分师生参加，现场气氛热烈温馨。

活动伊始，王大广对沈湘平的到来表示热烈欢迎，他表示，希望同学们在“第一班主任”的引领下坚定理想信念，锤炼专业本领，勇担社会责任，并代表班级赠送纪念相册。随后，全体师生共同观看承载浓厚班级回忆的视频。

访谈环节，同学们结合自身经历与阅读体验，围绕哲学与法学的思维张力、理论的现实“悬空感”、知识谱系的建构以及外部评价下的“主体性”困境，向沈湘平老师真诚发问。沈湘平结合自身求学经历与治学经验，耐心解答同学们的困惑。他表示，毕业不是找到标准答案，而是学会提出属于自己的问题。他强调，哲学底色让人不盲从答案，在规范中保有反思的清醒。访谈最后，沈湘平勉励同学们保持积极乐观的人生态度，秉持孜孜不倦的求学精神。

未来，政法学院将持续推进“第一班主任”思政工作新模式，高质量落实立德树人根本任务。



政法学院举办“第一班主任”聘任仪式暨“书香润心”荐书领读活动

5月28日上午，政法学院在文科楼举办“第一班主任”聘任仪式暨“书香润心”荐书领读活动。中国人民大学哲学学院教授、2024级哲学班“第一班主任”吴功青应邀出席。政法学院党委书记邓衍雷、党委副书记李颖、本科生辅导员、班主任及班级全体学生参加本次活动。

活动中，学院党委书记邓衍雷为吴功青颁发聘书，勉励同学们主动求教、勤学善思，树立正确的价值观与人生观。



交流座谈环节，吴功青倾情分享自身求学与发展经历，勉励同学们笃行致远、奋发有为。在谈及哲学学习之道时，吴功青教授指出，哲学根植于个体生命，与自我成长紧密相连。他建议同学们应在多元知识体系中博采众长、锤炼跨学科思维，于融会贯通中体悟哲学独有的精神力量。

最后，吴功青向在场学子推介经典著作《理想国》。他指出，深入研读《理想国》不仅能够帮助同学们搭建完整的哲学知识框架，更能系统锻炼逻辑论证与辩证思考能力。班级同学聚焦《理想国》展开深度研读与交流探讨，在思想碰撞中深化理解，受益匪浅。



政法学院举办“第一班主任”实践课堂暨“书香润心·阅见未来”荐书领读活动

5月29日，政法学院举办“第一班主任”实践课堂与荐书领读活动。延庆区四海镇党委书记、政法学院2023级法学班“第一班主任”林俊，政法学院党委书记邓衍雷、党委副书记李颖、辅导员、班主任及班级全体学生参加活动。

实践期间，师生团队参观猫公馆民宿集群、红色文化教育基地、创客直播间、小溪嘟嘟综合体等特色场地，深度体验当地文旅融合，实地探寻乡村振兴发展路径，全面学习乡村产业发展经验，汲取基层发展智慧。

随后，2023级法学班学生代表围绕“第一班主任”林俊老师的推荐书目《中国哲学简史》开展读书交流。林俊老师强调，学习《中国哲学简史》一书，既能帮助当代大学生理解传统智慧的处世之道，也能在当下提供精神滋养，拓展人文视野、建立文化自信。交流现场，同学们围绕经典思想畅谈感悟、交流思考。书中的经典哲理不仅充实了精神内核，更为法学学习和个人修养提供了有益借鉴。

此次实践活动让政法学子走出课堂、扎根乡土，直观感受乡村振兴的鲜活成果；在品读经典中涵养心性、厚植底蕴，深刻领会传统文化的精神力量。



教育学院“第一班主任”蔡春带领学生开展荐书领读活动

5月12日下午，校党委常委、副校长蔡春作为“第一班主任”带领教育学院2022级教育学班学生赴紫竹院公园开展“林下有声·阅悟成长”荐书领读活动。教育学院党委副书记李玉琼、辅导员、班主任共同参加活动。

在“第一班主任”蔡春的带领下，师生首先参观了“案上山水——文房雅器与世人的精神世界”文化艺术展，通过笔、墨、纸、砚的工艺与文房雅器背后的精神追求，感悟中国古代文人寄情于物、托物言志的审美意趣。在“林下荐书”环节，蔡春向同学们推荐《道德经》，依托“生而不有，为而不恃”“功成弗居”等核心思想，阐释了“合道”“积德”“养正”的内涵。他勉励学生以“德性即卓越”为成长目标，遵循“辅万物之自然”的教育理念，努力成为“看得见未来的”教育者。随后，同学们分享阅读困惑，蔡春逐一细致解答。在“书签漂流”环节，师生摘抄《道德经》经典语句互赠，蔡春写下“以道化欲，以朴化名”寄语全班。

经典润泽心灵，教育奠基未来。荐书领读活动使同学们深刻领悟中华优秀传统文化的底蕴，激发了投身教育强国建设的使命担当。大家表示将牢记“第一班主任”期望，以书为伴、以道为引，踔厉奋发，贡献青春力量。





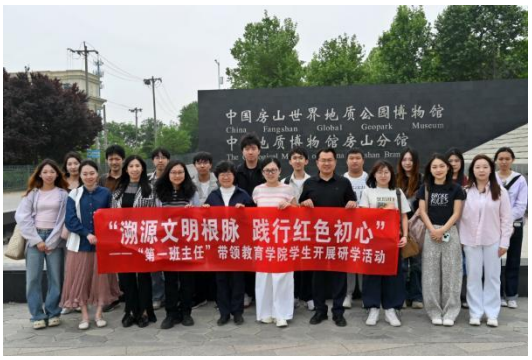
教育学院“第一班主任”孙晓峰带领学生开展研学活动

5月15日，学校党委副书记、教育学院“第一班主任”孙晓峰带领2023级教育技术学（师范）班学生，赴房山区开展“溯源文明根脉·践行红色初心”主题研学活动。全国科普研学联盟秘书长、北京市科普文化促进会副会长兼秘书长、科大讯飞科协副主席包明明，我校后勤党委副书记、长流水村原驻村第一书记张勇，学校党委组织部副部长刘晓鑫，教育学院党委副书记李玉琼及相关人员参加活动。

出发之前，包明明为学生作研学设计专题讲座。她围绕当前研学教育发展趋势、课程设计理念与实践方法进行系统讲解，分享前沿研学理念与实践经验，引导学生理解新时代研学活动的育人价值与实施路径，为本次研学实践奠定坚实的专业理论基础。

随后，师生走进房山世界地质公园博物馆，通过丰富的地质标本、动态模型与多媒体展示，深入了解房山地区亿万年地质演化历程；走进周口店猿人遗址，探寻人类文明起源；走进长流水村，实地调研乡村振兴产业，感受红色村庄依托资源优势实现产业振兴、带动村民增收的生动实践，深刻体会乡村振兴战略的时代价值。





此次研学活动将课堂延伸至地质变迁、人类起源与乡村振兴的一线现场，是“第一班主任”带领学生走出校园、扎根大地的生动育人实践。后续学院将举办研学路线设计挑战赛，深化“研学+思政+专业”融合育人模式，引导学生以科技赋能文化传承与乡村教育，为教育强国贡献青春力量。

心理学院召开“实干铸师魂·心育向未来”暨“第一班主任”主题班会

4月10日，心理学院在东一区B223开展“实干铸师魂·心育向未来”暨“第一班主任”主题班会。北京市教育委员会体卫艺处处长、2024级师范班“第一班主任”周凯，首都师范大学党委常委、副校长李海梁，心理学院党委书记纪高峰，院长王争艳，党委副书记杨艳艳，行政副院长史军等出席本次班会。

李海梁表示“第一班主任”制度是学校优化育人模式、助力学生成长成才的重要举措，希望全体同学珍惜此次学习机会，刻苦锤炼专业本领，努力成长为新时代高素质专业化心理教育人才。周凯结合全市中小学生心理健康工作现状与一线案例，剖析典型问题及应对策略，强调同学们应坚守初心，立足成长需求，以专业能力守护青少年，严守师德，知行合一，在实践中实现个人理想与教育事业的融合。

活动最后，纪高峰作总结讲话，肯定同学们的发言，希望同学们以此次活动为契机，坚守初心、涵养师德、夯实专业，将个人理想融入国家教育事业。





心理学院举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动

4月30日，心理学院2024级潘菽实验班学生代表赴中国科学院心理研究所，开展“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动，与中国科学院心理研究所副所长、“第一班主任”蒋毅教授以座谈形式进行面对面交流。心理学院党委副书记杨艳艳、行政助理参加活动。



访谈现场气氛热烈，同学们围绕学科发展、科研素养、时代使命与个人成长等话题踊跃提问。蒋毅立足学科前沿与国家战略需求，从宏观视角系统阐述了心理学学科的时代价值与发展方向。他强调，要在坚守学科根基的同时不断拓展视野，推动学科交叉融合，积极回应社会现实问题与技术变革带来的新挑战。他鼓励同学们勇于尝试、勤于思考，夯实理论基础，重视实践应用，努力成长为兼具理论素养与实践能力的学习者，在心理学领域实现价值与突破。



心理学院举办“笃行师道·心育远航”暨“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动

5月12日，心理学院2022级师范班开展“笃行师道·心育远航”暨“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动。大兴区金海学校副书记、“第一班主任”代玉美与心理学院师范生进行座谈交流。心理学院党委书记纪高峰、党委副书记兼副院长杨艳艳、班主任程南华、辅导员等共同出席。

活动伊始，纪高峰介绍学校“第一班主任”育人制度的深刻内涵及其在师范生成长中的重要意义。代玉美围绕“新时代心理健康教师的责任与使命”这一主题，从基层教育需求、师范生成长路径与育人初心等方面展开分享。她重点阐述心理教师的岗位定位要求、职业成长路径和专业素养，并提出心理健康工作在校园中的落地路径，鼓励同学们扎根实践、不断精进。

活动最后，杨艳艳充分肯定本次活动的成效，围绕心理健康教育提炼出四个关键词：专业、实践、热爱、坚守，希望大家在教师行业中行稳致远。



外国语学院举办“书香润心·筑梦远航”暨“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动

4月29日下午，外国语学院2023级英文4班开展“书香润心·筑梦远航”暨“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动，全体同学与国语学院教授、博士生导师、首都师范大学“师德标兵”、“第一班主任”傅光明老师进行面对面交流。外国语学院党委副书记王亚楠、班主任、辅导员共同参加活动。

活动中，班主任邱琳介绍本次活动背景及班级建设基本情况。随后，活动开启“学师·问道育人”访谈环节，学生代表围绕学术研究、升学就业等问题与教师开展深度交流。傅光明教授以《哈姆雷特》经典名句为切入点，阐释阅读三重境界，勉励学生摒弃浅表阅读，立足文本深挖内涵，秉持质疑求真的治学态度。同时，他讲解科研视角下的文本研读方法，助力学生区分文学与翻译研究。

本次活动以名师传道赋能学生成长，推动读书育人、学业引航与思想引领深度融合，进一步夯实立德树人育人根基。



外国语学院举办西语系“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动暨名师领读沙龙

5月26日，外国语学院西语系“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动暨名师领读沙龙在外语楼309教室举行。北京市古城中学校长、2022级西语班“第一班主任”林乐光与教师代表，西语专业师生共同参与活动。

专业负责人杨玲首先介绍了“第一班主任”育人机制背景。2022级、2024级西班牙语班进行班级汇报，并举行交接仪式。林乐光为两班寄语，勉励学子以语言为文化沟通桥梁，担当文化传播的时代责任。

活动中，林乐光结合教育实践经验，围绕就业核心竞争力、人工智能背景下教育能力培养、教师发展路径等问题深入答疑。他指出，青年学生要坚守专业热爱、保持学习能力，构建“语言+”复合型能力体系，并推荐书籍《陶行知传》，希望同学们从陶行知教育理念中感悟育人初心，培育求真向善品格。





外国语学院举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动暨名师领读沙龙

5月26日，外国语学院在外语楼623会议室举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访暨名师领读沙龙主题活动。2024级英语（师范）5班“第一班主任”、学院1998届优秀校友、北京市房山区教师进修学校副校长李俊受邀参会。学院党委书记刘营、副书记王亚楠、英教系师生参与本次活动。



英教系主任康艳致欢迎辞，勉励全体同学在名师领航引路中筑牢专业信念、坚定从教初心。李俊与在场学生深入座谈，围绕专业能力提升、教师职业规划、从教路径困惑等问题答疑解惑，鼓励同学们深耕专业本领，砥砺育人初心。

荐书领读环节，李俊推荐苏霍姆林斯基的《给教师的建议》，解读书中的育人理念、教育方法与从教准则，带领同学们诵读经典，殷切嘱托全体学子坚守教育初心、深耕教育领域、锤炼过硬本领。



王亚楠作总结讲话，她感谢校友传经送宝，勉励全体学生以教育经典为思想指引，以优秀榜样为奋进标杆，努力成长为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的新时代师范生。

马克思主义学院举办“问道育人启新知·知行研学促成长”暨“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动

6月3日下午，马克思主义学院在北京通信电信博物馆举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动。中讯邮电咨询设计院党委书记、“第一班主任”张涌、党群工作办公室主任刘宵峰、马克思主义学院党委副书记马宇飞及23级马理班全体学生和研究院团干部代表共同参与。

在访谈阶段，张涌结合数十年央企工作经验，紧扣校企协同育人、毕业生就业发展、学业读书成长三大核心内容进行分享。他从央企人力资源视角，拆解马克思主义理论专业毕业生适配的国企岗位，打破学生的固有认知，并强调公文写作、语言沟通等综合软实力的核心作用。

此外，张涌立足AI、碎片化阅读的时代特征，从经典书目遴选、长效读书规划、精读技巧三个实操维度给出系统化建议，引导学生夯实理论研读基本功。他多次引用鲜活事例解答学生困惑，现场反响强烈。

在赠书仪式上，赠送《习近平的七年知青岁月》《苦难辉煌》《大话通信》，寄语学生深耕理论、拓宽行业视野，做到文理兼修、知行并进。

最后，师生参观了北京通信电信博物馆，了解我国通信产业发展历程，切实实现行走式大思政育人目标。





“第一班主任”曹文军与2025级思想政治教育（师范）1班学生代表共进新学期第一次早餐

3月16日，校党委书记、“第一班主任”曹文军与2025级思想政治教育（师范）1班学生代表在良乡校区共进新学期第一次早餐，与同学们面对面交流，共话成长与收获。校党委副书记王大广、学院党委副书记马宇飞一同参加了就餐慰问。



曹文军向同学们详细介绍了学校大力推进良乡校区建设的各项举措。她指出，学校党委始终高度重视新校区建设，将其作为拓展办学空间、优化育人环境的重要抓手，全力打造宜学宜居的现代化校园。她表示，学校将始终坚持以生为本，用心用情用力解决好同学们关心关切的每一件小事，为大家成长成才创造更好条件、提供更强保障。她希望同学们以主人翁姿态积极参与校园建设，与学校同向同行。

同学们一致表示，作为学校高质量发展的见证者和参与者，深切感受到了学校党委和老师们的辛勤付出与殷切期望，表示要将这份温暖转化为奋发向上的动力，在追求真理、知行合一中增长才干，与学校同频共振，为建设美好首都师大贡献青春力量。

就餐过程中，曹文军贴心地询问了同学们的入校适应情况。她逐一了解同学们的住宿、饮食等生活细节。同学们分享了寒假期间参与乡村振兴调研、理论宣讲、志愿服务等社会实践的收获与感悟。她对大家知行合一、躬身实践的求学态度给予充分肯定，并勉励同学们将个人成长融入时代发展，在社会大课堂中增长见识、锤炼本领。

美术学院举办“艺润童心育桃李·协同育人启新程”“第一班主任”主题班会活动

3月24日下午，学校党委常委、纪委书记、美术学院“第一班主任”王玮为2024级美术教育1班召开主题班会，面对面为同学们的成长指引方向。

班长刘嘉好作班级情况汇报，班主任段鹏介绍了班级以“专业引领+实践赋能+文化聚力”为抓手，全方位助力新时代美育人才成长的建设特色。

王玮认真倾听汇报，详细了解同学们的收获与困惑，并送上寄语。她谈到，美育是培根铸魂、启智润心的关键工程，高校美术教育专业肩负着为新时代美育事业输送优秀人才的重要使命。她希望同学们：一是坚定育人初心，涵养美育情怀，牢记“为党育人、为国育才”使命；二是夯实专业功底，锤炼教学本领，实现“术业有专攻，育人有方法”；三坚持知行合一，强化实践历练，在实践中积累经验、提升能力。王玮表示，将认真履行“第一班主任”职责，与学院、班主任形成育人合力，助力学生成长成才。





数学科学学院“第一班主任”宋军参加班级体育联赛

4月1日上午，学校党委常委、副校长、数学科学学院“第一班主任”宋军与2023级3班、4班同学一起走进校本部体育场，以体育为媒，为同学们带来一堂生动的实践育人“大思政课”。学生处、数学科学学院、体育教研部等相关负责同志一同参加活动。活动由2023级3班班长肖熙宇主持。

肖熙宇介绍了班级体育联赛的背景，赛事类型及注意事项，号召同学们走出宿舍、走向跑道，强健体魄、锤炼意志。

宋军结合自身运动经历和工作管理经验为同学们送上深情寄语。他指出，身心健康是学生全面发展的前提与基础，学校始终将“健康第一”理念融入育人全过程。他希望同学们：一是科学制订计划，将健康理念落实到日常行动中；二是坚持实践锻炼，在挥洒汗水中放松身心、积蓄力量。三是健全人格培育，在体育竞技中磨砺意志、健全人格，以健康的身心素质迎接未来挑战。



数学科学学院“第一班主任”李海梁参加数学拔尖学生培养基地交流会

4月23日下午，学校党委常委、副校长、数学科学学院“第一班主任”李海梁出席数学拔尖学生培养基地交流会，与优秀校友、2022级拔尖班学子共话成长发展。活动由学院院长张振雷主持。

校友朱波、李畅感念学院培养与师长教诲，勉励学弟学妹深耕数学专业、坚守治学初心，锤炼学术素养与创新能力。李海梁高度肯定校友心系学院发展、助力人才培养的责任担当，并寄语拔尖班学子把握关键成长阶段，科学规划学业与未来发展。

此次交流会发挥了优秀校友传帮带引航作用，为学院拔尖创新人才培养注入新动能。学院将持续发挥“第一班主任”思政引领作用，护航学生成长成才，全力培育高素质数学拔尖创新人才。



数学科学学院举办“书香校园·阅享四季”“第一班主任”共读一本书主题活动

5月19日，数学科学学院2025级1班在良乡综合楼1206教室，顺利举办“书香校园·阅享四季”“第一班主任”共读一本书主题活动。学校后勤党委书记、“第一班主任”徐惠，班主任陈正祥、辅导员李崧崧出席活动。

班主任陈正祥结合自身求学与科研经历，为同学们推荐共读书目《数学传奇：那些难以企及的人物》并作专题导读。“第一班主任”徐惠作总结发言，并向全体同学提出三点殷切期许。一是坚守阅读本心，沉淀自我修为；二是精准甄选书籍，全面提升素养；三是做到读思相融，坚持学以致用。

本次共读活动，搭建起“第一班主任”与同学们真诚沟通、深度交流的暖心桥梁。未来，数学科学学院将持续深化“第一班主任”育人实效，助力学生全面成长成才。



数学科学学院举办“书香铸魂·阅享四季”“第一班主任”荐书领读活动

5月21日，为传承红色基因、厚植家国情怀，数学科学学院2024级师范2班举办“书香铸魂·阅享四季”“第一班主任”荐书领读活动。“第一班主任”李克明、班主任牛艳艳、朋辈班主任任红越与全班同学共同参与。

活动伊始，李克明老师带来《长征》专题导读，系统介绍了书籍的创作背景与长征历史脉络，引导同学们在历史回望中汲取信仰力量。在小组共读分享环节，六个学习小组围绕甘溪战斗、湘江突围、遵义会议等经典篇章展开精读与交流。同学们结合片段精读与心得分享，随后的互动讨论中，师生就“新时代长征精神的内涵”等话题踊跃发言，李克明老师现场为大家答疑解惑、指引方向。

活动最后，李克明老师作总结讲话，勉励全体同学以长征精神为指引，坚定理想信念，锤炼过硬本领，努力成长为有信仰、有情怀、有担当的新时代优秀师范生。此次活动让同学们在书香中坚定了育人初心，下一步，班级将持续开展红色经典阅读活动，激励青年学子走好新时代的“长征路”。



物理系举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动

4月24日，物理系2023级物理学（师范）1班学生代表赴中国科学技术出版社开展“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动，与中国科学技术出版社科学教育分社社长、物理系“第一班主任”王晓义进行面对面交流。党委副书记李媛、辅导员、班主任共同参加活动。



王晓义结合“世界读书日”向同学们推荐了《芯片风云》《迈向自立自强—中国科技会堂论坛（第4辑）》两本书籍，勉励同学们，一是要多读纸质书籍，避免陷入认知误区；二是要筑牢专业知识根基，主动跟踪芯片、新能源、光伏等国家科技前沿发展情况，在教学实践中将科技发展、科学家精神与学科教学深度融合；三是要拓宽就业视野，青年学子既可奔赴基层一线、投身薄弱学校，也可返乡从教、扎根乡土教育，每个就业选择都大有可为，皆能践行育人初心、实现教育理想。他强调，物理师范生要始终夯实专业本领，坚持终身学习，努力成长为支撑国家科技后备人才培养的优秀教育工作者，在基础教育一线践行科技自立自强的时代使命。





生命科学学院举办“书香润心·筑梦远航”暨“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动

5月21日，生命科学学院举办“书香润心·筑梦远航”暨“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动。北京市大兴区教师进修学校校长、2023级生物科学（师范）班“第一班主任”孙健，清华附中大兴学校党委书记、《跳出内卷》作者付伟凭应邀出席活动。生命科学学院党委书记王文利、党委副书记李媛媛、本科生辅导员、专任班主任及全体同学参加活动。

“第一班主任”孙健校长领读《跳出内卷》一书，他指出要想跳出内卷，需要具备超越同质化竞争的真本领。破解之道在于尊重个性、尊重兴趣，找到自己独有的热爱与特长。孙校长的讲话为同学们破除成长迷雾提供了精神指引。在“共读一刻，金句漂流”环节，师生们将最受触动的书摘或感言写在便签上，贴满展板，汇聚成一面生动的“书香墙”。

在“学师·问道育人”榜样寻访微访谈中，孙健校长围绕“学生时代最受益的一本书”与“从教以来育人体会最深的一个故事”等话题与同学们亲切交流，分享了教育者走进学生内心世界的经验。活动最后，王文利书记作总结讲话，勉励同学们努力成为有情怀、有本领、有担当的未来卓越教师。



资源环境与旅游学院开展“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动

3月26日，市委教育工委副书记、市教委主任、资环学院“第一班主任”李奕，受2025级地理科学师范学生邀请来校开展时代新人强国行“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动，以访谈的形式与同学们面对面共话成长。



李奕结合自身求学经历和多年教育管理经验，深情回顾了在母校学习时的点滴。他谈到，地理学科赋予他独特的时空观念和宏观微观差异的思维方式，地理不仅是记忆地名物产，更是一种看待世界和生活的独特视角，这种思想方法使其受益终身。在回应如何将大学所学转化为教学实践时，他指出教学要基于学生差异调整方法，中小学教学需要学科融合，建议同学们主动拓宽知识视野。他以自身用GIS研究教育布局的实践为例，并针对人工智能的影响，强调技术需服务于教育本质，建议大家既要掌握前沿工具，更要保持人文思考。针对双学位，他建议在关注学科交叉点的同时紧密结合社会需求，并深入了解其他学科的教学逻辑，以将跨界认知应用于教学及教育管理的协同创新。针对师范生职业准备，他形象地将教师比作“全科医生”，勉励同学们通过多元实践锻炼全面育人能力，在未来的教学中真正关注学生的情感态度和思维发展。

作为“第一班主任”，李奕始终关心着同学们的成长。此次受邀来校，他以亲身经历为师范生们上了一堂生动的大思政课。同学们纷纷表示，通过此次深入交流，进一步深化了对地理教育价值和教育工作者使命的认识，未来将以李奕老师为榜样，在从教之路上不断追求卓越，努力成长为有情怀、有本领的新时代教育工作者。

信息工程学院举办“第一班主任”聘任仪式暨“学师·问道育人”榜样寻访活动

4月29日，信息工程学院2025级软件工程三班在良乡校区综合楼1120教室举办“第一班主任”聘任仪式暨“学师·问道育人”榜样寻访活动。北京市科学技术研究院副院长、“第一班主任”施智平以座谈形式与同学们面对面交流，共话成长。信息工程学院党委书记董璐、党委副书记杨志刚、辅导员、班主任及班级全体学生参加活动。



聘任仪式环节，董璐为施智平颁发“第一班主任”聘书，班级同学代表送上亲手制作的礼物。施智平回顾了在首都师范大学信息工程学院任职十四年的经历，对同学们提出三点希望：一是聚焦学业根本，扎实学好专业知识；二是注重实践能力，学以致用；三是厚植家国情怀，将个人成长融入国家建设大局。

交流座谈环节，同学们结合专业学习、职业规划、行业发展等方面踊跃提问。关于未来5-10年软件工程领域方向，施智平建议重点关注人工智能与软件工程深度融合、可信软件与网络安全技术、低代码无代码开发技术三个方向，同时强调先打牢基础。关于AI挑战，他鼓励同学们“借力而为、不被替代”，主动学习AI知识，让其成为服务自身发展的高效工具。



信息工程学院举办“第一班主任”读书分享会

5 月 21 日上午，信息工程学院在学校杏园书店举办“品读第一性原理·涵养工科逻辑思维”“第一班主任”读书分享会。首都师范大学附属中学副校长、学院“第一班主任”杨森林领读经典著作《第一性原理》，学院党委副书记杨志刚、辅导员杨棋捷及学院学生代表参加。



杨森林以马斯克创新案例为引，领读书中经典段落，解读“第一性原理”的核心思想，结合自身成长阅历与往届学生培养的真实案例，鼓励同学们跳出惯性经验思维，培养创新意识，将第一性原理融入专业学习全过程，为同学们搭建起“阅读—思考—实践”的桥梁。

互动交流环节，学生代表结合读书感悟分享对第一性原理的理解，围绕专业学习中的逻辑提升、科创入门的思维方法、生涯规划的底层逻辑等问题向杨森林老师请教，杨老师耐心逐一答疑。杨志刚作总结讲话，号召同学们以本次读书分享会为契机，养成深度阅读、独立思辨的良好习惯，将第一性原理思维内化于心、外化于行。

初等教育学院赴清华附小开展“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动

5月4日，初等教育学院党委副书记鲁华夏带领周子涵、晁睿等7名师范生走进清华大学附属小学双清苑校区，开展“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动，并受邀参加清华附小“做拥有五四青年气质的成志教师”主题读书会，现场活动氛围热烈。



活动中，全国教书育人楷模、清华附小窦桂梅校长与学院师范生们展开了深入交流。窦桂梅是首都师范大学“第一班主任”，学院建有“窦桂梅工作室”。她结合自身数十年教育实践，分享了从“三个超越”到“主题教学”再到“成志教育”的奋进历程，指出真正的教育理念始终以学生成长为中心，在时代发展中不断深化。面对AI时代的挑战，她提出“要站在AI之上”的观点，指出经验范式、学科方法论、具身认知以及对学生的耐心与热爱，是AI无法复刻的教师核心竞争力。她还引用鲁迅先生的名言寄语青年师范生，要“摆脱冷气，向上走”，有一分热发一分光，牢记“教育的第一性原则是育人”，从点滴小事中践行教育工匠精神，关注每个孩子的生命成长与精神成全。窦桂梅“一个人一生有两条命，一条是生命，一条是使命”的话语，更是深深打动了在场的每一位青年学子。大家纷纷表示，将以窦桂梅校长为榜样，扎根教育一线，心怀教育热爱，在未来的教育之路上，努力成为有温度、有深度、有情怀的新时代教师，争做有为青年。



学前教育学院成功举办“书香润师心·笃行育桃李”“第一班主任”荐书领读活动

5月28日下午，首都师范大学学前教育学院2025级本科2班在良乡校区综合楼1312室，开展“书香润师心·笃行育桃李”“第一班主任”荐书领读活动。学校办公室副主任、班级“第一班主任”胡强、学工办主任张擎华、辅导员及班主任共同参与本次活动。

三名学生代表结合自身学习与成长体悟，分别从信仰力量、实干担当、团结协作三个维度分享《苦难辉煌》的读书感悟。胡强与学生开展交流互动。他结合多年研读《苦难辉煌》的切身感悟，串联党的发展史与当代青年成长轨迹，解读信仰的价值与坚守的意义。他引导同学们正视成长困惑、摒弃精神内耗，保持积极进取的成长心态。同时，他现场提议班级组建“新时代长征小组”，以小组互助共进的模式，凝聚班级力量，助力全体学子坚定理想信念、主动肩负青年使命，以奋进姿态奔赴幼教育人之路。

活动最后，师生集体参观良乡校区建设沙盘。胡强围绕校区布局、功能规划等内容展开讲解，勾勒出校园发展的美好画卷。同学们备受鼓舞，坚定了与学校携手并进、共同发展的理想信念。





国家安全学院举办“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动

4月14日下午，国家安全学院举办2025级学术硕士班“第一班主任”见面会暨“学师·问道育人”“第一班主任”榜样寻访活动。学校党委副书记王大广，吉林大学公共外交学院院长、国家级领军人才、“第一班主任”肖晞，国家安全学院党委书记林广成、院长谢新水、党委副书记李静、班主任、辅导员及2025级学硕班全体学生参加活动。

访谈活动前，学院举办第一班主任聘任仪式。王大广宣读聘任决定并为肖晞颁发“第一班主任”聘书。



肖晞引用《说文解字》“教，上所施，下所效也”，分享教育感悟：要先做“合格先生”，再做“好先生”，努力成为立德树人的“大先生”。针对同学们提出的求学焦虑问题，她以曾国藩“有志、有识、有恒”与大家共勉，鼓励“自律即自由”，借助运动化解压力。谈及学术兴趣，她鼓励同学们结合自身特点与导师沟通，探索心之所向。对于班集体建设，她分享了从学者到学科带头人的角色转变心得，强调要担起团队建设与学科发展责任，在集体中营造公平公正氛围。围绕“十五五”规划巩固国家安全屏障的发力点，她强调要深入贯彻落实总体国家安全观，聚焦真问题、打破学科壁垒，做到立足现实、言之有物。最后，她以“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”寄语同学们，在AI时代保持好学之心，努力成长为复合型国家安全人才。

