一 切 为 了 学 生

首都师范大学“第一班主任”

桃 李 不 言　　下 自 成 蹊

第 8-10 期

一切为了学生

—— 他们，是春风化雨的耕耘者，
用知识点亮懵懂的心

—— 他们，是静待花开的守望者，
以包容滋养每个独特的灵魂

—— 教育者的脊梁，撑起千万个可能的明天



2025年6月

为学为师 求实求新

目录

第八期

- “第一班主任”新学期寄语班级学生…… 1
- 马克思主义学院与中讯邮电咨询设计院交流“第一班主任”工作…… 2
- 心理学院“第一班主任”组织学生开展主题实践学习…… 2
- 心理学院“第一班主任”带领学生参加主题实践活动…… 3
- 信息工程学院“第一班主任”召开师生交流会…… 3
- 数学科学学院“第一班主任”召开师生座谈会…… 4
- 物理系“第一班主任”组织学生参观学校志愿服务专题展览并召开专题座谈…… 4
- 化学系“第一班主任”参加育人专题研讨会…… 5
- 学前教育学院“第一班主任”讲授思政微课…… 5
- 管理学院与政法学院联合开展“第一班主任”主题实践活动… 6

第九期

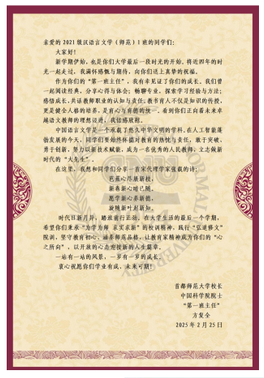
- 心理学院“第一班主任”召开主题班会…… 6
- 资源环境与旅游学院“第一班主任”召开主题讲座…… 7
- 外国语学院“第一班主任”召开毕业生就业分享会…… 7
- 外国语学院“第一班主任”开展交流活动…… 8
- 心理学院“第一班主任”召开考研动员暨经验分享会…… 8
- 数学科学学院赴日坛中学开展“第一班主任”聘任工作…… 9

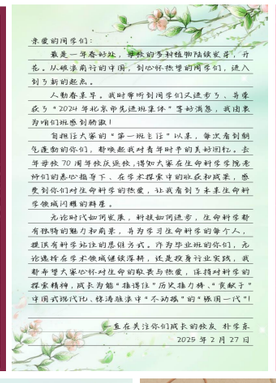
第十期

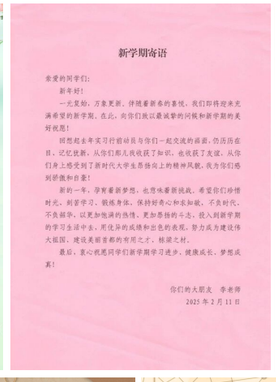
- 物理系“第一班主任”寄语班级学生…… 9
- 生命科学学院“第一班主任”召开主题讲座……10
- 马克思主义学院“第一班主任”带领学生参观北京日报印务中心…10
- 马克思主义学院“第一班主任”带领学生开展党员联建活动……11
- 心理学院“第一班主任”带领学生参观主题展览……11
- 生命科学学院“第一班主任”带领学生参观环境所……12
- 资源环境与旅游学院“第一班主任”召开毕业主题班会……12
- 初等教育学院“第一班主任”召开主题讲座……13
- 化学系“第一班主任”召开师生见面会……13
- 政法学院“第一班主任”开展主题研学实践活动……14

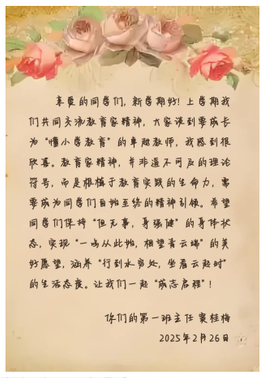
“第一班主任”新学期寄语班级学生

新学期伊始，各院系“第一班主任”为班级学生送上暖心寄语。文学院“第一班主任”方复全鼓励同学们要坚守教育初心，涵养师范品格，向未来卓越语文教师的理想努力迈进。生命科学学院“第一班主任”朴学东鼓励同学们要心怀对生命的敬畏与热爱，为中国式现代化建设贡献青春力量。资源环境与旅游学院“第一班主任”李奕鼓励同学们要以更加饱满的热情和更加昂扬的斗志投入到新学期学习生活中去。初等教育学院“第一班主任”窦桂梅鼓励同学们要夯实理论基础，扎根教育实践，努力成长为“懂小学教育”的卓越教师。政法学院“第一班主任”沈湘平鼓励同学们要“左手握理性，右手持情怀”,努力践行新学期成长规划。马克思主义学院“第一班主任”曹芳引导同学们牢记“立德树人”的使命，在体味生活、发现真理、坚定信仰中书写青春篇章。数学科学学院“第一班主任”王益鼓励同学们要以“微分”的积累为基石，以“拓扑”的思维为翅膀，以“方程”的精神为利剑，书写出属于自己的精彩篇章。

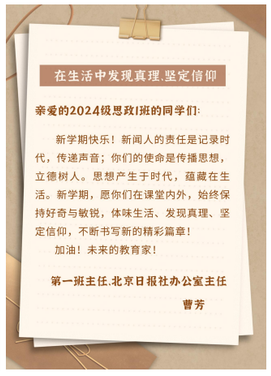


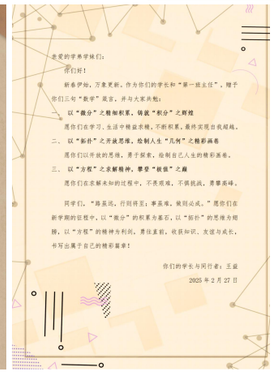












马克思主义学院与中讯邮电咨询设计院交流“第一班主任”工作



3月3日，马克思主义学院党委副书记马宇飞一行与中讯院党群工作部吕建明主任等举行党建联建共建沟通交流会。马克思主义学院与中讯院党群工作部将充分发挥各自的优势，持续深化和发掘“第一班主任”工作机制，携手推进新学期“第一班主任”来校活动、党员教育培训、边疆教育支援等交流活动，扎实推进大思政育人工作，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人作出积极贡献。

心理学院“第一班主任”组织学生开展主题实践学习

3月18日，心理学院2023级师范班“第一班主任”、学院党委副书记杨艳艳组织学生前往国家心理健康和精神卫生防治中心开展主题实践学习。杨艳艳通过理论与实践相结合的方式，帮助学生理解认知行为疗法的核心机制，让同学们直观体验科技手段在心理健康服务中的创新应用。她鼓励同学们要强化助人使命感与专业认同感，为未来职业发展奠定坚实基础。





心理学院“第一班主任”带领学生参加主题实践活动

3月25日，心理学院2023级潘菽班“第一班主任”、海淀区心理康复医院院长李文秀带领班级学生参加“落实关爱行动实施方案，促进孤独症群体全面发展”2025年海淀区世界孤独症日主题活动。李文秀与班级同学深入交流，组织学生与孤独症儿童康复者开展志愿团体活动。她鼓励大家要积极投身公益服务，以实际行动消除对孤独症群体的偏见，为构建更加包容温暖的社会环境贡献自己的力量。



信息工程学院“第一班主任”召开师生交流会

3月26日，信息工程学院2021级电子信息工程专业2班“第一班主任”、学校离退休干部处处长董璐在玉渊潭召开师生交流会。董璐与班级同学亲切交流，结合自身多年的工作经验和人生阅历，为同学们答疑解惑。她鼓励同学们要以实践锤炼专业能力，用创新拓宽职业边界，坚定理想信念，将个人理想与社会需求相结合，努力成为有理想、有本领、有担当的新时代青年。



数学科学学院“第一班主任”召开师生座谈会

3月27日，数学科学学院2021级本科1班“第一班主任”、大兴教师进修学校党委书记王宁召开师生座谈会。王宁与班级学生围绕成长与职业规划展开深入交流，并从“职业发展”、“教学实践”与“技能提升”等多个方面分享宝贵经验。他鼓励同学们在大学期间筑牢专业基础，积极运用现代科技开展教学实践，不断提升教学技能，构建良好的师生关系，努力成长为优秀的青年教师，为科教兴国战略贡献青春力量。



物理系“第一班主任”组织学生参观学校志愿服务专题展览并召开专题座谈

3月27日，物理系2022级光电信息科学与工程专业“第一班主任”、长流水村第一书记张勇组织学生参观学校志愿服务专题展览并在“一站式”学生社区展开座谈交流。张勇引导学生深入体会“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，分享自己作为驻村书记奉献服务的工作经历。他嘱托青年学生要有脚踏实地、服务基层、服务群众的责任心，要持续发扬大国工匠精神、航天精神，走好人生的每一步。



化学系“第一班主任”参加育人专题研讨会

3月27日，化学系2023级化学（师范）1班“第一班主任”、北京市清河中学党委书记刘乐天参加“强化思政引领力构筑育人同心圆——弘扬教育家精神做好立德树人工作”研讨会。刘乐天分享了自己在教育一线的实践和感悟，回忆大学时期受化学系老师言传身教的影响，深刻体会到好老师对学生成长成才的重要意义。他鼓励青年教师要始终传承爱与包容教育理念，坚持以学生为中心，引导和激励学生。



学前教育学院“第一班主任”讲授思政微课

3月28日，学校党委宣传部副部长蔡倩受聘为学前教育学院2023级本科3班“第一班主任”，并讲授“从焦虑到笃定——解码师范生的职业发展”的思政微课。蔡倩结合既往学生工作的经验与同学们展开互动交流，强化学生的职业使命感与成长内驱力。她鼓励同学们珍惜大学时光，扎实学好专业知识，提升教育教学技能，为未来的职业生涯打下坚实基础，努力成为一名优秀的幼儿教师。



管理学院与政法学院联合开展“第一班主任”主题实践活动

3月30日，管理学院2022级公共事业管理班“第一班主任”、学校党委副书记王大广，政法学院2022级法学班“第一班主任”、中国人民大学教授沈湘平组织班级学生前往国家植物园联合开展主题实践活动。王大广和沈湘平带领学生参观曹雪芹故居和梁启超墓园，向班级赠送理论书籍，引导同学们尽早确定发展方向，为升学就业做好准备。他们勉励同学们要弘扬爱国精神和实干精神，勇于承担时代重任，努力成为国家和社会的栋梁之材。





心理学院“第一班主任”召开主题班会

4月3日，心理学院2021级师范班“第一班主任”、学校招生就业处处长臧强召开“职引未来 逐梦远航”主题班会。臧强结合当前就业市场现状，为同学们解析最新政策热点，建议学生树立“先就业后择业”的务实理念，主动关注基层项目、新兴行业及校招资源。他鼓励学生从转变就业观念、提升竞争力、拓宽就业渠道、把握主动权四方面入手，结合个人规划与社会需求，主动适应多元化就业环境。



资源环境与旅游学院“第一班主任”召开主题讲座

4月9日，原首都师范大学大兴附中校长、全国优秀校长朱国占受聘为资源环境与旅游学院2024级地理科学（师范）1班“第一班主任”，并召开“地理人生教育逐梦”的主题讲座。朱国占以时间为轴，分享了自己丰富的教育经历和宝贵的人生经验，诠释了对育人事业始终如一的执着追求。他深情祝愿同学们在未来的人生道路上书写属于自己的精彩篇章，共同为地理教育事业的蓬勃发展贡献青春力量。



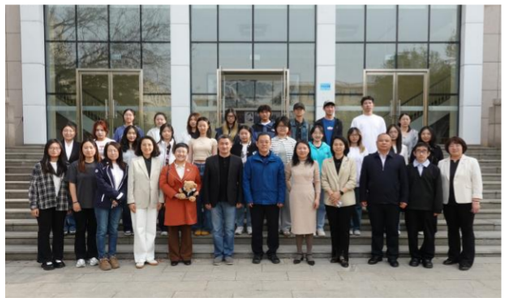
外国语学院“第一班主任”召开毕业生就业分享会

4月16日，外国语学院2021级德语师范班“第一班主任”、学校图书馆副馆长屈南召开毕业生就业分享会。屈南以“追寻生命的意义你我一起”为题，与同学们分享了关于生命意义与价值的思考，并为毕业生做就业规划指明方向。她鼓励同学们树立正确的就业观，并鼓励同学们保持乐观心态，积极主动地寻找适合自己的职业方向，将个人理想与社会需求紧密结合。



外国语学院“第一班主任”开展交流活动

4月20日，外国语学院2024级英语（师范）5班“第一班主任”、北京市房山区房山中学校长李俊带领班级学生走进房山中学开展交流活动。李俊结合自身经历为同学们答疑解惑，并为同学们准备了独特的卡片，希望同学们认真写下对未来教师职业的憧憬与想象。她鼓励同学们以德立身、以学促创、以行筑基，持续以学习者的心态走在教育路上真正成长为未来教育系统一棵棵苍劲有力的树木。



心理学院“第一班主任”召开考研动员暨经验分享会

4月23日，心理学院2022级非师范班“第一班主任”、学院党委书记李会先召开考研动员暨经验分享会。李会先强调了考研在当前形势下的重要性，用“大势所趋，最佳选择”八个字概括了升学深造的意义。他鼓励学生把握考研、保研及境外留学的宝贵机会，以更加坚定的信心和饱满的热情投入到未来的学习和备考中，向着理想的院校奋力前行。



数学科学学院赴日坛中学开展“第一班主任”聘任工作

4月23日，我校校友、北京市日坛中学校长李克明受聘为数学科学学院“第一班主任”。数学科学学院党委书记高蓉介绍了学校“第一班主任”工作制度及学院的实施成效，并为李克明颁发“第一班主任”聘书。李克明回顾了在母校学习和生活的岁月，由衷感恩母校对自己的培养。他表示将以此为契机期待与数学科学学院深化合作，共同探索新时代基础教育人才培养新模式，为学生的成长成才、学校的建设发展贡献更大力量。



物理系“第一班主任”寄语班级学生

五四青年节之际，物理系2022级物理学（师范）1班“第一班主任”王智海为同学们送上节日的祝福与成长的期许。他鼓励同学们做追光者、播种者和破壁者，以科学精神照亮未知前路，以青年担当传递知识火种，以创新勇气回应时代需求，以“格物致知”的严谨治学和“敢为天下先”的青年锐气，在探索自然规律的同时，书写属于这一代人的担当，让五四精神在新时代绽放出更加绚丽的光芒。



亲爱的同学们：

今天是五四青年节，站在这个属于青春与理想的日子，我想以过来人的身份，与你们分享几点思考。

1. 做追光者：以科学精神照亮未知

物理学的本质是探索——从微观粒子到浩瀚宇宙，我们追问“为什么”，也执着于“如何改变”。正如百年前的五四先驱用“赛先生”打破蒙昧，今天的你们，在实验室里验证公式、在数据中寻找规律时，同样在践行科学精神。希望你们永远保持对未知的好奇，像光一样穿透迷雾，用理性与实证回答时代的提问。

2. 做播种者：以青年担当传递火种

作为首师大学子，你们不仅是知识的接收者，更是未来的传播者。物理学的定律是普世的，但如何让科学精神扎根于更多人的心中，需要你们的智慧与温度。当你们站在讲台上，用一堂生动的实验课点燃学生的兴趣；当你们用通俗的语言解释量子纠缠、引力波，你们就是在延续五四“启蒙”的使命——让科学成为推动社会进步的基石。

3. 做破壁者：以创新勇气回应时代

百年前，青年们用呐喊打破旧世界的枷锁；今天，你们面对的挑战同样需要突破——从芯片“卡脖子”到新能源革命，物理人从未缺席。希望你们像麦克斯韦方程组统一电磁场那样，敢于打破学科边界；像爱因斯坦质疑经典时空观那样，勇于挑战固有认知。记住：实验失败的数据和灵光一现的猜想，都是通往真理的阶梯。

同学们，物理教会我们：每一个作用力必有反作用力，每一份付出终将留下印记。**在这个充满不确定性的时代，愿你们以“格物致知”的严谨治学，以“敢为天下先”的青年锐气，在探索自然规律的同时，书写属于这一代人的担当。**

最后，借用费曼的话：“物理学就像爱情：尽管你可以说出它的样子，但真正的秘密永远藏在深处。”**愿你们永远保持这份探寻的热情，在科学之路与人生之路上，做自己的“第一性原理”。**

五四精神不老，青春正好。共勉！

第一班主任：王智海

2025年5月4日

生命科学学院“第一班主任”召开主题讲座

5月14日，北京华大生命科学研究院执行院长王欧受聘为生命科学学院2024级生物科学实验班“第一班主任”，并召开“从核酸奠基到时空法则——基因组学技术前沿分享”主题讲座。王欧向同学们分享了基因组学技术的发展历程，介绍了华大集团基因测序技术的发展及其在多领域的应用。他鼓励同学们将“为学为师，求实求新”的校训精神落实到生物科学的实践探索和技术研发中，秉持脚踏实地、锐意创新的学科精神，不断成长。



马克思主义学院“第一班主任”带领学生参观北京日报印务中心

5月16日，马克思主义学院2024级思想政治教育师范1班“第一班主任”、北京日报社办公室主任曹芳带领班级学生参观北京日报印务中心。曹芳带领同学们了解了报纸诞生到发展的历史进程，见证了传统纸媒在时代浪潮中的坚守与创新，深刻感悟到报业的红色基因和时代使命。她鼓励同学们将这种精神融入到未来的学习和工作中，传承红色基因，坚守理想信念，努力成长为新时代的优秀思政教师。



马克思主义学院“第一班主任”带领学生开展党员联建活动

5月21日，马克思主义学院2023级马克思主义理论班“第一班主任”、中讯邮电咨询设计院党委书记张涌带领班级学生在门头沟区斋堂镇马栏村举行纪念抗战胜利80周年党团联建活动。张涌为同学们深入讲述了马栏村的红色历史，回顾了抗日战争时期所展现出的英勇无畏和坚韧不拔的革命精神。他鼓励同学们要传承和弘扬伟大的抗战精神，将红色基因融入到自己的思想和行动中，以实际行动为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。



心理学院“第一班主任”带领学生参观主题展览

5月22日，心理学院2024级潘菽班“第一班主任”、中国科学院心理研究所副所长蒋毅带领班级学生参观“五育融合促进身心健康——青少年心理健康新形势新任务新举措”主题展览。蒋毅结合前沿心理学理论与鲜活实践案例展开细致讲解，帮助同学们从多维度理解心理学基础理论。他期望同学们深耕专业知识，积极探索“五育融合”背景下的心理学应用，为促进青少年身心健康贡献自己的智慧和力量。



生命科学学院“第一班主任”带领学生参观环境所

5月23日，中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所副所长张伟受聘为生命科学学院2023级生物科学非师范班“第一班主任”，并带领学生参观环境所。张伟引导同学们全面了解环境所的专业设施和日常工作，关注环境与健康领域的前沿动态。他鼓励同学们保持对科学的热爱与探索精神，珍惜学习机会，积极投身实践，将理论知识与实际应用相结合，不断提升专业素养和实践能力。



资源环境与旅游学院“第一班主任”召开毕业主题班会

5月23日，资源环境与旅游学院2021级地理科学（师范）一班“第一班主任”，市委教育工委副书记、市教委主任李奕召开毕业主题班会。李奕回顾了与同学们共同经历的温情记忆，肯定了同学们四年以来愈发饱满坚韧的精神风貌。他鼓励同学们以卓越教师为目标，创新教育教学模式，充分把握人工智能教育机遇，锻造“地理+”复合型教学能力，以数字素养拓展教育边界，用仁爱之心守护学生成长。





初等教育学院“第一班主任”召开主题讲座

5月23日，初等教育学院“第一班主任”、清华大学附属小学窦桂梅校长召开“准教师的成长引领——卓越小学教师培养”主题讲座。窦桂梅带领学生进行AI赋能主题教学“四动课堂”对话分析，结合一线教学实际，给予准教师成长指导。她鼓励同学们弘扬教育家精神，不断提升个人研究与创新能力，推动教学改革，切实履行立德树人的使命，培养德智体美劳全面发展的时代新人。





化学系“第一班主任”召开师生见面会

5月29日，化学系2002级优秀校友、清河中学党总支书记刘乐天受聘为化学系2023级化学（师范）1班“第一班主任”,并以“迈好‘为师’第一步：师范生的自我修养”为主题召开师生见面会。他围绕“师范生的三重修炼”引导广大师范生要夯实专业根基，践行终身学习要求，在实践中锤炼领导力，积极弘扬教育家精神，为基础教育事业做出应有贡献。



政法学院“第一班主任”开展主题研学实践活动

5月30日，政法学院2022级哲学班“第一班主任”、国家体育总局退休干部局健康保障处处长高勇带领班级学生开展“以体育精神赋能成长”主题研学实践活动。他带领同学们走进国家体育总局训练局荣誉馆，一同重温“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”为主要内容的中华体育精神；带领同学们参观训练场馆，现场观摩国家羽毛球队和国家体操队训练过程。他引导同学们，要把握人生“赛点”，提高专注力和抗压力，以持之以恒的信念，努力在人生赛道赢得“无愧于心”的金牌。

